



# CAVALIER PASSAGER et CHEVAL MENEUR/SENTINELLE

DENYSE ROUSSELET



# LYNELAFORME.COACH/BLOG/

- Cette présentation est basée sur l'article *"Le jeu du cavalier passager et du cheval meneur/sentinelle"*, révélateur de l'état émotionnel, de la motivation et de la confiance de notre cheval". de la série RESPONSABILISER SON CHEVAL.

L'article est **beaucoup plus élaboré**. Le format PowerPoint se porte moins à un texte détaillé.



# CAVALIER PASSSAGER

- Un exercice simple mais qui vient bousculer nos façons habituelles de faire soit de quasi toujours demander quelque chose à notre cheval lorsque nous sommes en selle.



# CAVALIER PASSSAGER

- Alors pour nous, il faut “**désapprendre**” car il n'est pas facile de se débarrasser de nos façons coutumières de faire.

# JE DOIS DÉSAAPPRENDRE

- Alors pour nous, il faut “**désapprendre**” car il n'est pas toujours facile d'avoir le support nécessaire avec des horsemen/women compétents en la matière soit de travailler avec les sphères mentale et émotionnelle de notre cheval.

# Andy Booth nous le dit fort bien



TOUJOURS SE REMETTRE EN  
QUESTION POUR NE PAS BLOQUER  
L'ÉVOLUTION

# Andy Booth nous le dit fort bien



ET SI POUR LES GÉNÉRATIONS  
FUTURES LA RELATION AU CHEVAL  
ÉTAIT LA BASE DE L'ÉQUITATION ?



Si je veux que mon cheval change

➔ *C'est moi qui doit changer ma façon de faire et ma façon d'être!*

Andy Booth, Lyne Laforme

# Andy Booth nous le dit fort bien



NE CHERCHEZ PAS À LE CHANGER,  
CHERCHER À LE COMPRENDRE



"UN CHEVAL NE DÉSOBÉIRA JAMAIS À  
votre volonté  
PARCE QU' UN CHEVAL NE CONNAÎT PAS  
votre volonté.

Le cheval ne fait que réagir à votre comportement et  
SI VOUS N' AIMEZ PAS LE COMPORTEMENT  
DE VOTRE CHEVAL,  
CHANGEZ VOTRE PROPRE COMPORTEMENT."  
CRAIG STEVENS



# CAVALIER PASSSAGER

- Pour un cheval qui n'a pas trop de "go" souvent parce qu'il a été constamment micro-géré.



# CAVALIER PASSSAGER

- Pour un cheval qui n'a pas trop de "go" souvent parce qu'il a été peu exposé et n'est pas trop brave.



# CAVALIER PASSAGER

- ➔ Ça demande au cavalier de cesser la micro-gestion et de laisser tout le pouvoir décisionnel à notre cheval.
- ➔ Eh oui! **tout le POUVOIR DECISIONNEL** à notre **cheval.**

➔ Denyse Rousselet



# CAVALIER PASSAGER

➔ Il s'agit de s'asseoir sur notre cheval et de faire

**AUCUNE DEMANDE, AUCUNE...**

Et oui,

**AUCUNE DEMANDE.**



# CAVALIER PASSSAGER

➔ Eh bien je peux vous dire que ça vient bousculer ++++++nos façons habituelles de faire!

➔ Denyse Rousselet



# CAVALIER PASSSAGER

- On intervient seulement si le cheval se met en danger tels piler sur une planche avec des clous, aller sur la rue.....

# CAVALIER PASSSAGER

- Certes que ça vient bousculer nos habitudes car souvent on donne peu de choix à nos chevaux surtout en travail de manège.
- En randonnée parfois on les laisse choisir les pistes mais à part ça peu de choix.

# CAVALIER PASSSAGER

- Au premier essai, assise sur Poney à "X" dans le manège ça lui a pris 22 minutes avant d'avancer vers un des murs.
- Face au mur il s'est arrêté pendant 9 minutes avant d'aller vers la gauche.

➤ Denyse Rousselet



# CAVALIER PASSSAGER

- Il ne savait pas où aller et c'est une des premières fois que j'ai réalisé que parfois mon cheval me posait une question.



# CAVALIER PASSSAGER

- Ce cheval qui sortait à toute allure avec toutes ses cavalières si la grande porte du manège était ouverte ne l'a plus jamais fait avec le jeu du cavalier passager.

➤ Denyse Rousselet



# CAVALIER PASSSAGER

- L'article décrit en détail mon cheminement avec ce cheval.
- Quand il a osé sortir, il restait à côté de la porte et ça lui a pris du temps avant de se hasarder sur la propriété.



# CAVALIER PASSSAGER

- Un exercice qui demande de la **patience**, de la **tolérance** de la part du cavalier(e) mais qui révèle l'état émotif de notre cheval et de son niveau de confiance.



# CAVALIER PASSSAGER

- Souvent on va nulle part, eh oui!
- **NULLE PART**
- On ne doit jamais intervenir.



# CAVALIER PASSSAGER

- Le pouvoir décisionnel est maintenant entre les mains (pour ne pas dire dans la tête) du cheval et non de l'humain.
- Tout un apprentissage autant pour le cheval que pour l'humain.



# CAVALIER PASSSAGER

- Ça demande PATIENCE, PATIENCE et encore de la PATIENCE



# CHEVAL SENTINELLE

- Ce jeu m'a fait réaliser que le cheval devient la sentinelle car personne au sol ni un autre cheval pour le guider, l'encourager, l'accompagner ou le sécuriser.

➤ Denyse Rousselet



# CHEVAL SENTINELLE

- Moins le cheval est confiant, moins loin il va et parfois on va **‘nulle part’**.
- On se doit de respecter les règles du jeu car à long terme, ça contribue à développer la confiance chez notre cheval.



*La confiance ne se  
réclame pas.*

*Elle se gagne!*

*Documentaire animal  
Lyon Lapresse*



# CHEVAL SENTINELLE

- Cheval courageux qui n'a pas besoin d'un autre cheval ou de l'humain au sol pour l'accompagner.
- Il est confiant dans le milieu qu'il apprivoise tranquillement.



# DE CAVALIER PASSAGER À CHEVAL SENTINELLE

- Cette technique contribue à développer la curiosité et le courage chez notre cheval et il devient la sentinelle.



*Transformer la  
peur en curiosité  
Et la curiosité  
en courage*



# CHEVAL SENTINELLE

- Le cheval qui chemine dans le jeu du cavalier passager devient la sentinelle car personne pour le guider, l'accompagner sur sa route.
- Son niveau de confiance dicte où il ira et il deviendra la sentinelle.

➤ Denyse Rousselet



# CHEVAL SENTINELLE

- Le cheval explorera les environs à son rythme car l'humain n'intervient pas.
- Certes que ça nous fait voir où mon cheval veut aller, où il se sent confiant.



# CHEVAL SENTINELLE

- Ça nous fait aussi voir où notre cheval n'est pas confiant car il évite certains endroits.

➤ Denyse Rousselet



# CHEVAL SENTINELLE

- L'humain doit être très patient et **attendre, attendre et encore attendre.**
- Mais ça en vaut la peine car quand le cheval décide d'aller quelque part il est confiant.



# CHEVAL SENTINELLE

- L'article "*Le concept de la sentinelle*" dans la section BÂTIR LA CONFIANCE du blog

**[lynelaforme.coach/blog/](http://lynelaforme.coach/blog/)**

explique bien ce concept.



# DE CAVALIER PASSSSAGER À CHEVAL MENEUR/SENTINELLE



# CAVALIER PASSSAGER à CHEVAL MENEUR/SENTINELLE

- J'ai adapté le concept de cavalier passager soit ne rien demander à mon cheval lorsque je suis en selle allié au concept de cheval sentinelle lors de notre travail au sol.



# CHEVAL MENEUR

- Indy a été ambassadrice d'équitation éthologique pendant 9 ans au Horse Lovers weekend à Upper Canada Village.
- Elle a acquis l'unique privilège de se promener dans le village pendant les heures de visite en liberté qu'avec cordelette autour du cou.

➤ Denyse Rousselet



# CHEVAL MENEUR

- Elle avait aussi été choisie pour la monte sans bride dans le village pendant les heures de visite et les parades.

➤ Denyse Rousselet



# CHEVAL MENEUR

- Alors pour la préparer je me suis promenée partout dans le village.
- Indy au licol sans tension sur la courte longe.

➤ Denyse Rousselet



# CHEVAL MENEUR

- Là, m'est venu à l'idée que si Indy était la sentinelle, elle n'avait plus besoin de moi devant elle ou à ses côtés elle pourrait donc y être montée calmement et en confiance sans bride.

# CHEVAL MENEUR/SENTINELLE



# CHEVAL MENEUR/SENTINELLE



# CHEVAL MENEUR/SENTINELLE



# CHEVAL MENEUR/SENTINELLE





# CHEVAL MENEUR/SENTINELLE

- C'est Indy qui me dictait où elle voulait aller, où elle voulait explorer, où elle était inquiète.
- J'ai appliqué ces deux concepts partout où j'allais avec Indy.
- J'ai aussi découvert où elle préférait aller!

# CHEVAL MENEUR/SENTINELLE

- ➔ Indy m'amenait toujours voir les moutons qui étaient complètement à l'autre bout du village.

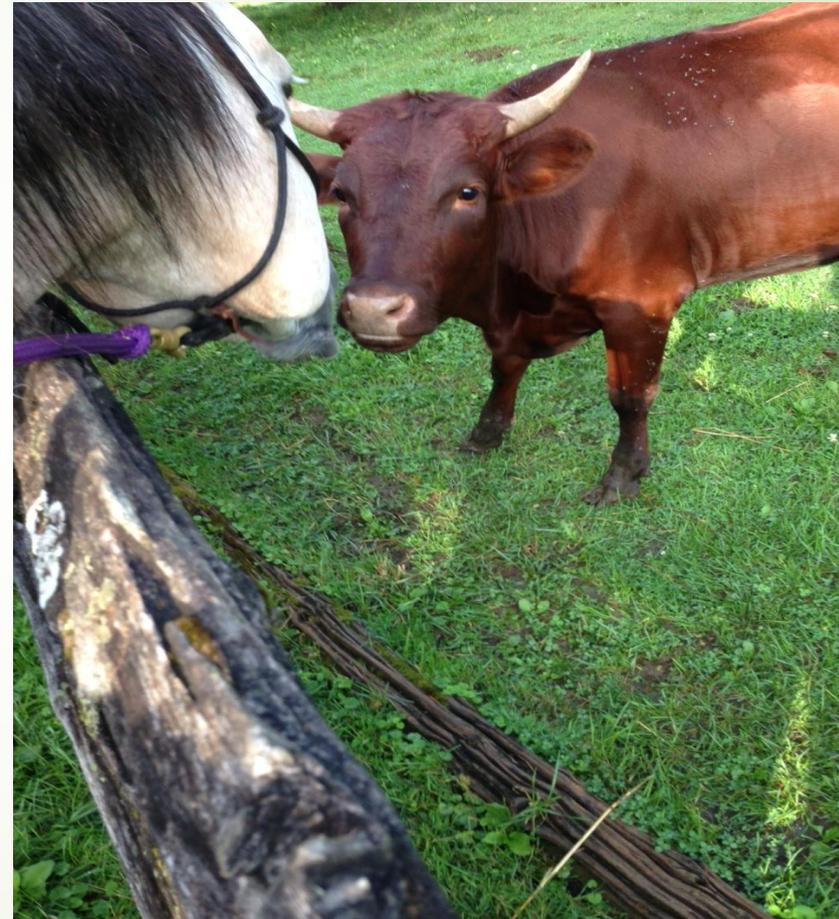
Denyse Rousselet



# CHEVAL MENEUR/SENTINELLE

- Indy élevée pendant 4 ans avec les vaches en C-B allait toujours voir les vaches.

Denyse Rousselet



# CHEVAL MENEUR/SENTINELLE

- ▶ Indy explorait le village et allait aux entrées des bâtiments. Elle semblait écouter les présentations, sans jamais entrer.



# CHEVAL MENEUR/SENTINELLE

- Indy en parades au Horse Lovers weekend à Upper Canada Village.
- Elle est sans licou qu'avec cordelette et devant moi donc la sentinelle.



# CO-MENEUSES, CO-SENTINELLES



➤ Indy en synchronisme avec moi alors que nous sommes en route pour une parade a Upper Canada Village;

➤ Denyse Rousselet

# CO-MENEUSES, CO-SENTINELLES



# CHEVAL SENTINELLE, CAVALIÈRE PASSAGÈRE



➤ Indy explore le village pendant les heures de visite à Upper Canada Village à sa vitesse et je suis passagère.

➤ Denyse Rousselet



# CHEVAL SENTINELLE, CAVALIÈRE PASSAGÈRE

- Remarquez le niveau de la tête à Indy, indiquant qu'elle est sur l'endorphine et non l'adrénaline.
- Tellement important pour notre sécurité et dans ce cas-ci la sécurité des visiteurs: 10,000 en 3 jours.



# CAVALIER PASSAGER ET CHEVAL MENEUR/SENTINELLE

- ▶ Deux techniques qui demandent **patience** et **écoute** de la part du leader afin que le cheval développe sa confiance à SON RYTHME.



# CAVALIER PASSAGER ET CHEVAL MENEUR/SENTINELLE

- Ces 2 techniques m'ont aussi appris que mon cheval me posait parfois une question et cherchait à se connecter et à avoir mon feedback.





# CONCLUSION

- Deux techniques qui aident à développer la confiance chez le cheval en respectant leur propre rythme.
  - Osez essayer!
- 