

MON CHEVAL EST-IL HEUREUX?

DENYSE ROUSSELET







Mon cheval est-il heureux?

- ➡ Question à 1,000\$ mais il est important de se la poser.
- ➡ Tout dépend de son milieu de vie, des activités pratiquées, de son état de santé, des soins, de ses besoins spécifiques ainsi que son partenariat avec son humain.



Mon cheval est-il heureux?

- ➡ Document basé sur l'article "'Mon cheval est-il heureux? De **lynelaforme.coach/blog/** série PARTENARIAT.

➡ Denyse Rousselet



Mon cheval est-il heureux?

- ➡ Comment le savoir? Pas si facile que ça.
- ➡ Il faut savoir les écouter, ce n'est pas toujours facile de les comprendre.
- ➡ Sylvie Desbiens des Services équestres Étho-Logiques nous le rappelle avec la citation suivante.



Entendre ne
veut pas dire
écouter.
Car l'ouïe est
un sens et
l'écoute est un
art.





Mon cheval est-il heureux?

- Nos chevaux doivent être bilingues car ils communiquent par leur langage corporel alors que nous humains c'est surtout par la voix.

➤ Niky Robert de Blackhack Horsemanship



Mon cheval est-il heureux?

- ➡ Ce cartoon illustre bien cette pensée. Cheval au box avec une multitude d'intervenants mais tout ce qu'il désire c'est la liberté de mouvement et des amis.



Warwick Schiller ne cesse de répéter tout
comme Andy Booth





Léa Lansade ajoute un ''S'' pour sommeil

- Madame Lansade chercheuse en éthologie et autrice ajoute aux 3F un ''**S**'' nous rappelant que les chevaux ont besoin de **sommeil**.
- Souvent dit-elle les chevaux ne peuvent pas se coucher ou n'osent pas se coucher.



Feu Larry Stewart Instructeur Parelli 5*

- ➡ Premier horseman rencontré il y a 17 ans m'a laissé une phrase que je n'ai jamais oubliée.
- ➡ N'oublie jamais de penser quand tu es avec ton cheval

‘‘qu'y a-t-il pour le cheval?’’



Gabi Neurohr et son programme *'No Matter the Weather'*

- Gabi nous incite à jouer avec notre cheval, à ne rien faire, à l'observer et à l'intéresser.
- Certes que ça vient bousculer nos façons habituelles de faire.



Andrea Wady de Grande Bretagne

- ➡ *Si mon cheval laisse volontairement son troupeau afin de passer du temps avec moi c'est ma référence à savoir comment il se sent aujourd'hui d'autant plus qu'il vient de loin et souvent au grand galop.*



Carson James nous rappelle

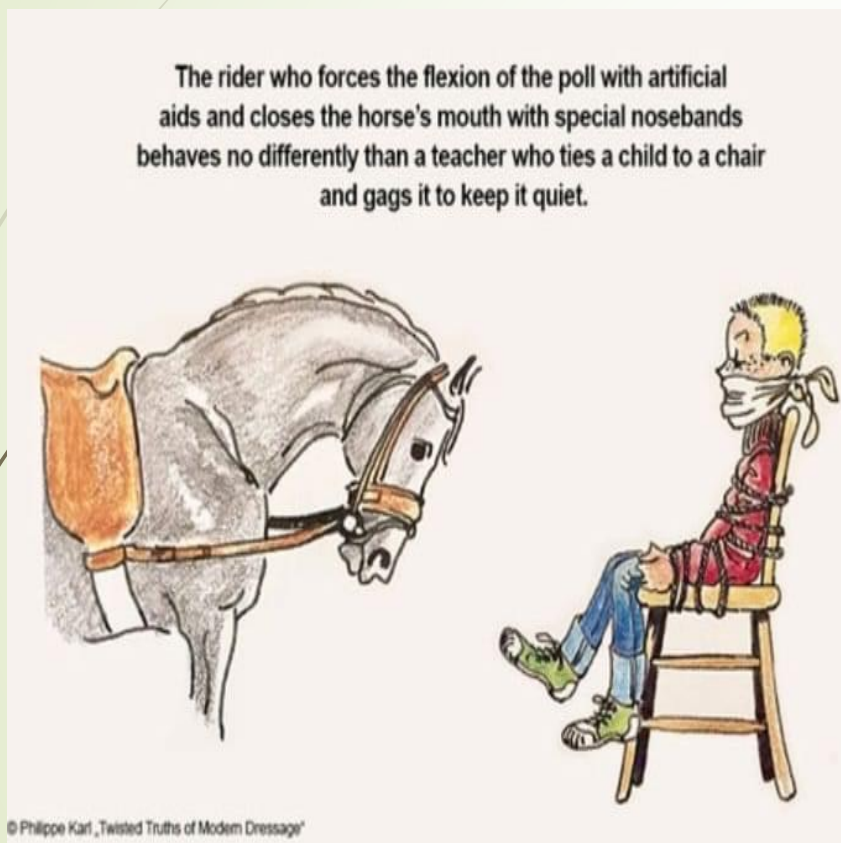
- La connexion avec notre cheval commence bien avant qu'il nous aperçoive souvent dès qu'il entend notre auto, notre voix.



Carson James nous rappelle

- Que nous sommes trop concentrés sur la tâche à accomplir, les exercices à réussir et que ça nous distrait par rapport à l'essentiel qui est la **CONNEXION**.

On ne veut surtout pas un cheval résigné



- Ce cavalier se comporte de la même façon que le professeur qui attache l'élève sur la chaise et lui bâillonne la bouche afin de l'empêcher de bouger et s'exprimer.



On ne veut surtout pas un cheval résigné

➡ On cherche à développer un
partenaire!

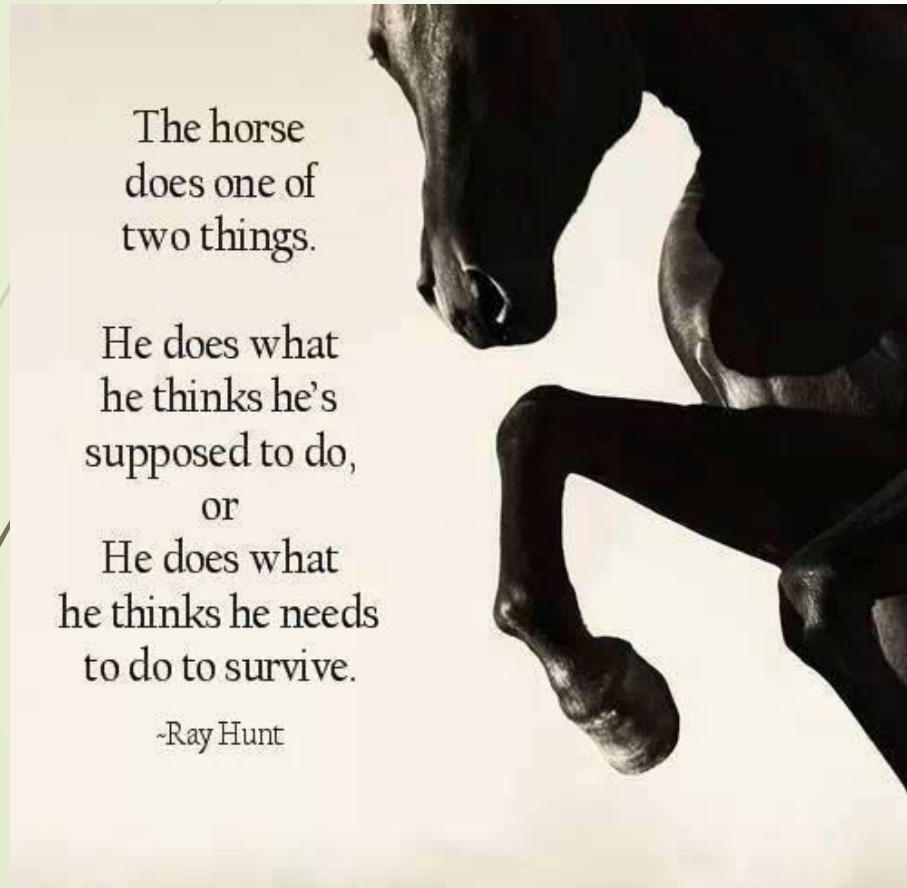


Il n'y a pas de cheval malin

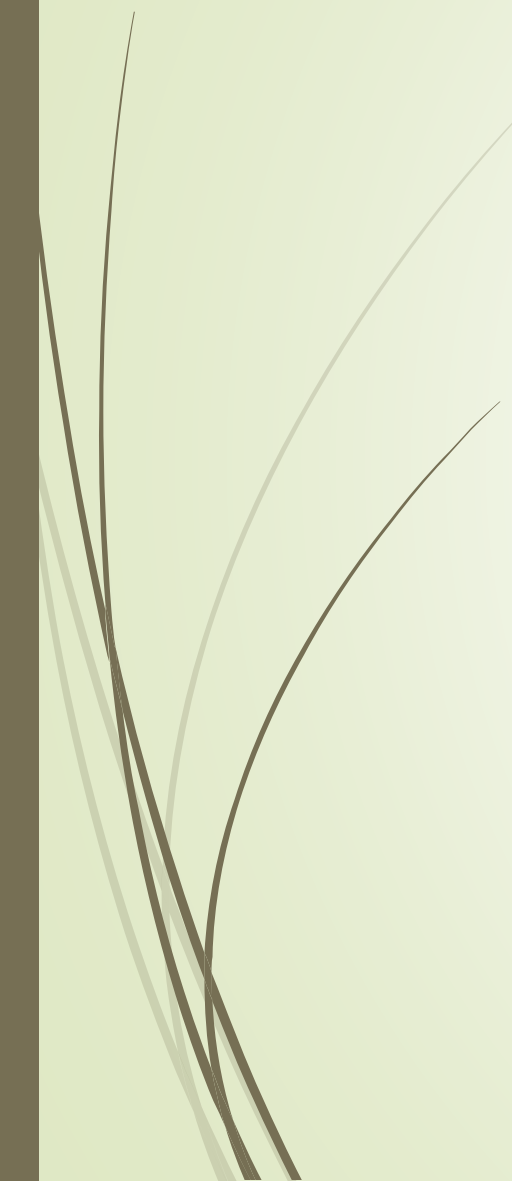


- Il y a juste des chevaux blessés physiquement ou émotionnellement, apeurés, fatigués, frustrés, affamés ou tout simplement CONFUS QUI TENTENT D'EXPRIMER comment ils se sentent de la seule façon qu'ils connaissent.

Le cheval fait une de ces deux choses



- Il fait ce qu'il pense qu'il doit faire ou ce qu'il croit devoir faire afin de SURVIVRE.



DES SIGNES À ÉVALUER POUR
NOUS AIDER À SAVOIR SI
NOTRE CHEVAL EST BIEN,
voire HEUREUX!

1- ABSENCE DE DOULEUR

- Certes que la santé est un excellent indicateur du bien-être de mon cheval.
- La douleur a plusieurs origines telle les blessures, ulcères, problèmes au niveau des dents, des ovaires, des articulations.
- La douleur chronique est encore plus difficile à évaluer car elle est beaucoup plus subtile.



Signes de douleur

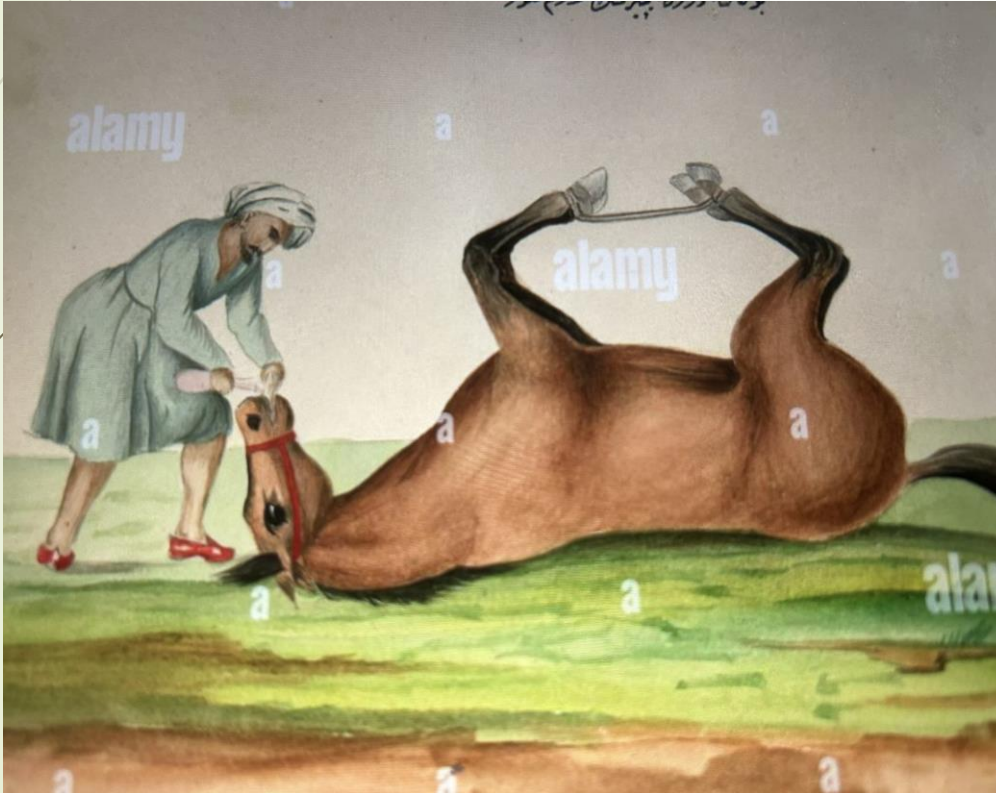
- ➡ Changement d'attitude ou de comportement
- ➡ Boiterie
- ➡ Agitation
- ➡ Respiration rapide
- ➡ Cheval sue+++++
- ➡ Cheval se roule, se relève, se roule à nouveau.



Signes de douleur

- ➡ Cheval qui piétine le sol
- ➡ Se regarde les flancs et tente même de les mordre
- ➡ Diminution des bruits intestinaux
- ➡ ETC....

Traitement de coliques anciennement



- On couchait le cheval sur le dos, lui attachait les pattes et on lui donnait du vin mêlé d'huile d'olive.

➤ Madbarn



Petra Christensen de SoulFire Farm en Arizona

- Son excellent programme GENUINE INTER-CONNECTIONS Horsemanship Curriculum: Relationship reset nous démontre la motivation intrinsèque de son troupeau.
- https://youtu.be/W4NPE4Gxpik?si=C_yAEHy0Z5uYrWQv?



Niky Robert de Blackjack horsemanship au Québec

Chevaux qui démontrent du “ bon vouloir”

<https://youtube.com/shorts/fU0boZpip4c>



Motivation intrinsèque

- ➡ Tout comme mon amie Wendy Charbonneau de LOVE OF THE HORSE FARM en Ontario.
- ➡ Son troupeau vient à vive allure et son âne braie fort quand il est content.
- ➡ <https://youtu.be/ofw8WVp3BuY>



2-DÉSIR DE PARTICIPER

- ➡ Scott Cieslar de Madbarn en Ontario dit qu'un cheval partenaire demeure en place sans être tenu ni attaché.
- ➡ La technique du rectangle imaginaire décrit la marche à suivre pour y arriver.



DÉSIR DE PARTICIPER: cheval demeure en place

➡ Les articles suivants expliquent cette technique:

➡ *'Le rectangle votre cheval choisir l'arrêt'* de la série PARTENARIAT du

lynelaforme.coach/blog/

'Responsabiliser son cheval par la technique du rectangle imaginaire' de

formationequestreenligne.com

DÉSIR DE PARTICIPER: RESPONSABLE



- Indy demeure seule avec le maréchal qui taille ses sabots pendant que je vais chercher un à un les 3 autres chevaux au paddock.

➤ Denyse Rousselet

DÉSIR DE PARTICIPER: RESPONSABLE



- Aramis comme mes autres chevaux demeurent au box, porte ouverte pendant que je vais chercher ma selle ou autre chose et ce même si c'est un endroit passant pour se rendre au manège.

➤ Denyse Rousselet



3-EXPRESSION FACIALE HEUREUSE

- L'expression faciale est une excellente façon d'évaluer l'état d'esprit de son cheval car elle est influencée par le stress, la maladie, l'inconfort tout comme le bien-être.

Oreilles tendues en arrière



Absent (0)



**Modérément
présent (1)**



**Présence
évidente (2)**

Les oreilles sont tendues et tournées vers l'arrière. Par conséquent, l'espace entre les oreilles apparaît plus large qu'à leur base.

Tension orbiculaire



Absent (0)



**Modérément
présent (1)**



**Présence
évidente (2)**

Les paupières sont fermées partiellement ou complètement. Toute réduction de plus de la moitié de l'œil apparent est codée « évident » ou (2).

Tension au-dessus de l'oeil



Absent (0)



**Modérément
présent (1)**



**Présence
évidente (2)**

La contraction des muscles de la zone au-dessus des yeux provoque une visibilité accrue des surfaces osseuses. Si la crête temporale est clairement visible, la tension doit être codée « évidente » ou (2).

Muscles de la mastication proéminents



Absent (0)



**Modérément
présent (1)**



**Présence
évidente (2)**

Une tension des muscles masticatoires est clairement visible comme une tension accrue au-dessus de la bouche. Si les muscles masticatoires sont proéminents et reconnaissables, la tension doit être codée comme « évidente » ou (2).

Bouche tendue et menton prononcé



Absent (0)



**Modérément
présent (1)**



**Présence
évidente (2)**

La tension de la bouche est visible quand la lèvre supérieure est reculée et la lèvre inférieure provoque

Naseaux tendus et profil aplati



Absent (0)



**Modérément
présent (1)**



**Présence
évidente (2)**

Les naseaux sont tendus et légèrement dilatés, le profil nasal s'aplatit et les lèvres s'allongent

Échelle des expressions faciales du cheval utilisée par les vétérinaires

3 niveaux

- ➡ 0= absence d'expression faciale
 - ➡ 1= expressions faciales modérées
 - ➡ 2- expressions faciales présentes.
-
- ➡ Plus le score est élevé, plus il y a risque le cheval ait mal quelque part.
-
- ➡ Scott Cieslar et l'équipe Madbarn en Ontario



6 points d'évaluation de la tête de notre cheval par les vétérinaires

- ➡ Oreilles aplaties et orientées vers l'arrière.
 - ➡ Paupières partiellement ou totalement fermées.
 - ➡ Plis au-dessus des yeux. La contraction des muscles de la paupière supérieure rend plus visible la crête temporale osseuse.
-
- ➡ Scott Cieslar et l'équipe Madbarn en Ontario



6 points d'évaluation de la tête de notre cheval par les vétérinaires

- ➡ Plis sur la lèvre supérieure indiquant soit du stress ou mastication pénible à cause d'un problème de dents.
- ➡ Menton proéminent, lèvre supérieure étirée et en retrait indique du stress.
- ➡ Narines dilatées.
- ➡ Scott Cieslar et l'équipe Madbarn en Ontario



4- LES YEUX

- ➡ Cheval heureux aura les yeux ronds et doux
 - ➡ La sclérotique (partie blanche) ne sera pas apparente.
 - ➡ Cheval stressé a une paupière triangulaire, la sclérotique apparente et l'œil est fixe.
- ➡ Scott Cieslar et l'équipe Madbarn en Ontario

5- LES NARINES

- ➡ Le cheval bien dans sa peau aura les narines rondes et pas évasées.
- ➡ Un cheval stressé aura les narines tendues, un peu refermées.
- ➡ Si très stressé, les narines seront très évasées.
- ➡ Scott Cieslar et l'équipe Madbarn en Ontario



5- LES NARINES

- Le cheval détendu expirera parfois fort en signe de détente suite à un peu de stress.
- Scott Cieslar et l'équipe Madbarn en Ontario

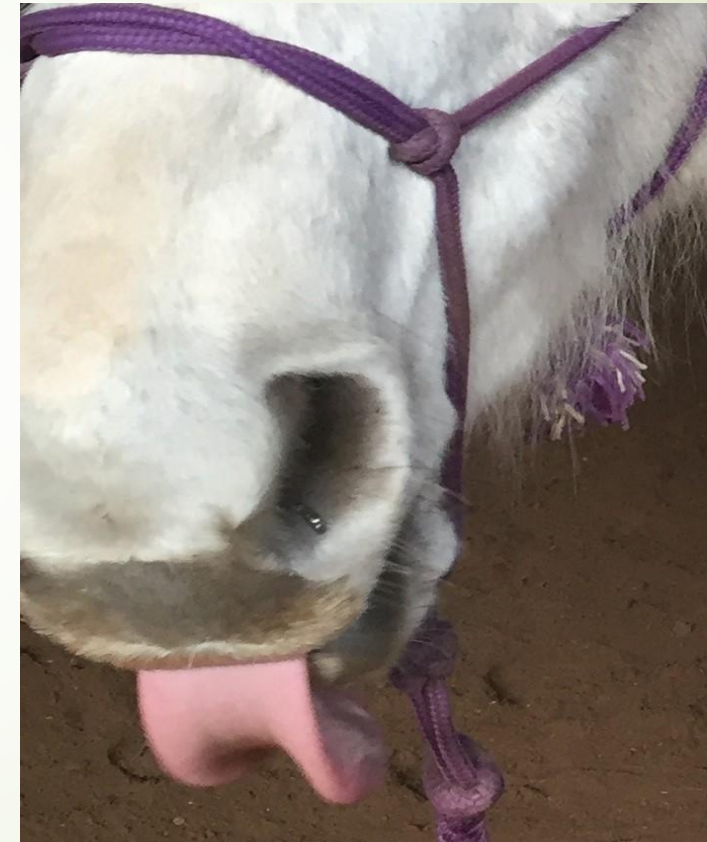
6- LA MÂCHOIRE ET LES LÈVRES

- Cheval calme et détendu aura une mâchoire et les lèvres décontractées.
- Si tension, l'expression facile est carrée alors que la détente donne un visage plus arrondi avec lèvre inférieure parfois un peu pendante.
- Scott Cieslar et l'équipe Madbarn en Ontario

6- LA MÂCHOIRE ET LES LÈVRES

- ➡ Certains chevaux mordent pour indiquer leur mécontentement ou leur malaise.
- ➡ Le '*lick & chew*' est indicateur de détente, de contentement.

Le “lick & chew”





7- LES OREILLES

- Les oreilles sont un excellent indicateur de l'humeur de mon cheval.
- On le comprend très bien quand on dit
''Le cheval a les oreilles dans le crin''

Les oreilles sont pointées dans la direction où le cheval écoute et regarde





8- LA QUEUE

- La queue devrait être lâche et immobile, ne flacotera pas de droite à gauche.

■ Denyse Rousselet

9-MOUVEMENT ET POSTURE

- ➡ Que ce soit en liberté, avec la longe, dans le pacage ou sous la selle un cheval détendu a à la tête basse et une démarche calme et relax.





9-MOUVEMENT ET POSTURE

- ➡ Il est reconnu selon l'équipe de Madbarn que peu de cavaliers sont habiles à dépister une boiterie légère.
- ➡ Nous avons donc besoin de consulter.

10-ABSENCE DE STÉRÉOTYPIES

- Comportements répétitifs sans but précis que le cheval utilise pour s'évader du stress, de l'ennui causé par un milieu de vie qui ne répond pas à ses besoins fondamentaux.



10-ABSENCE DE STÉRÉOTYPIES

- Comportements stéréotypés sont une forme d'auto-médication.

■ Lucy Rees, éthologue équin



lynelaforme.coach/blog/

- L'article "Stéréotypies chez le cheval: le cri silencieux du stress" de la série SUJETS VARIÉS explique les causes et les différents problèmes.
- Tout comme sur ce site
'formationequestreenligne.com

11-INTERACTIONS SOCIALES SAINES

- Pas de comportements agressifs entre eux
- De l'amitié
- Allo toilettage
- Manger proche les uns des autres

INTERACTIONS SOCIALES SAINES

- ➡ Introduction d'Indy au paddock à son arrivée.



INTERACTIONS SOCIALES SAINES

Indy, Poney, Sheherazade et Aramis



INTERACTIONS SOCIALES SAINES (video)

<https://youtube.com/shorts/l9in8>





12- POSSIBILITÉ DE SE COUCHER POUR RÉCUPÉRER

- ➡ Toujours au moins un cheval qui agit comme sentinelle.
- ➡ On voit l'ombre de Sheherazade à droite de la photo.

➡ Léa Lansade



Mon amie a pris la photo; elle agit comme la sentinelle; tous les chevaux se sont couchés.





POSSIBILITÉ DE SE COUCHER POUR RÉCUPÉRER

- ➡ Toujours au moins un cheval qui agit comme sentinelle.
- ➡ Photo intéressante car les fjords étaient nouvellement introduits au paddock avec Indy. Quand Indy s'est couchée ils se sont empressés d'aller la protéger. Ces chevaux étaient sauvages à leur arrivée.
- ➡ Nature à l'état pur!



13- COMPORTEMENT AU BOX

- ➡ Cheval porte-il intérêt à ce qui se passe dans l'écurie.
 - ➡ Comment réagit-il au bruit?
 - ➡ Il semble que le taux de dépression serait plus élevé chez ces chevaux.
- ➡ Scott Cieslar et l'équipe Madbarn

14- COMPORTEMENT PRÉ-MONTE

- Cheval est-il intéressé?
- Vous suit-il facilement?
- Que pense-t-il du manège?
- Comment est-il au montoir?

15- COMPORTEMENT PENDANT LA MONTE

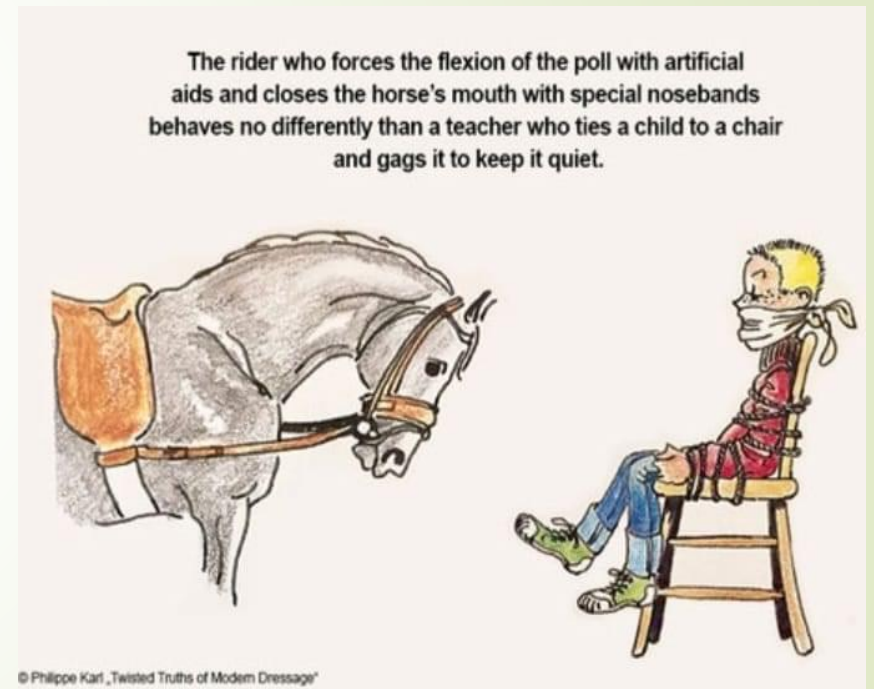
- Important de regarder le comportement du cheval pendant la monte. On voit parfois
 - Utilisation d'un "flash" pour ne pas que le cheval mâchouille nerveusement
 - Hochements de tête
 - Bruissements de queue
 - Tête encapuchonnée derrière la verticale

15- COMPORTEMENT PENDANT LA MONTE

- ➡ Le cheval s'exprime de façon non verbale mais par son comportement.
- ➡ Important pour nous d'y porter attention.
- ➡ Importance des phases de repos.
- ➡ Etc

15- COMPORTEMENT PENDANT LA MONTE

- Le cavalier qui force la flexion de la nuque avec des aides artificielles et ferme la bouche du cheval avec des museroles serrées c'est comme attacher un enfant à une chaise afin qu'il ne s'exprime pas et soit tranquille.





2 façons de rendre mon cheval heureux

- ➡ Ne rien faire avec notre cheval, Ne pas toujours demander, demander et encore demander. Nos chevaux sont inondés de demandes.
- ➡ Des séances de “gratte gratte”.



4 façons de rendre mon cheval malheureux

1- **Harceler son cheval** soit ne pas donner suffisamment de repos, de périodes de relâchement suite à une demande.

- Demander, demander et encore demander.

- Ignorer le principe 20% de pression pour 80% de relâchement.

Jennifer Forsberg Meyer dans Horse and Rider



4 façons de rendre mon cheval malheureux

-Ignorer l'importance du concept de
"trempage" selon Chris Cox.

L'article "Connaissez vous l'importance du "trempage"? De la série PARTENARIAT de
lynelaforme.coach/blog/-l

Jennifer Forsberg Meyer dans Horse and Rider



4 façons de rendre mon cheval malheureux

2- **Corriger trop fortement.**

Attention de ne pas demander à nouveau trop fortement,

Possiblement que votre cheval n'a pas bien compris votre demande, a mal ou n'a pas les prérequis pour exécuter l'exercice.

Jennifer Forsberg Meyer dans Horse and Rider



4 façons de rendre mon cheval malheureux

3- Pratiquer, pratiquer et encore pratiquer

Ne pas pratiquer jusqu'à écoeurement car vous allez affecter son mental.

Oui, le cheval apprend à répéter mais pas à OUTRANCE..

Jennifer Forsberg Meyer dans Horse and Rider



4 façons de rendre mon cheval malheureux

4- **Aller plus sévère**

Je tente de pallier à la difficulté d'exécuter de mon cheval en utilisant un mors plus sévère, des éperons, des martingales etc...

Jennifer Forsberg Meyer dans Horse and Rider



Afin que mon cheval soit plus heureux

Je dois parfois modifier mes façons de faire

- Ralentir, ralentir, ralentir
- Demander moins
- Parfois ne rien faire avec mon cheval
- ÉCOUTER MON CHEVAL
- Être patient(e).

➤ Denyse Rousselet



Mon cheval est-il heureux?

- Les deux articles à paraître sur le partenariat bienveillant donnent plusieurs indices afin d'améliorer la relation, la connexion avec notre cheval.
- **lynelaforme.coach/blog/** série PARTENARIAT.

ÉCOUTER MON CHEVAL



ÉCOUTER MON CHEVAL



**"The quieter we
become, the more
we can hear."**

— Rumi

- Le plus calme que je serai, mieux j'entendrai mon cheval.



REMERCIEMENTS

- Merci à Elisabeth Gevas, propriétaire de l'écurie où je suis avec mes chevaux depuis plus de 30 ans pour l'immense privilège de jouer, monter ses chevaux Cimeron (Poney) Aramis, Sheherazade ainsi que ses deux plus récentes acquisitions Thor et Freya des fjords norvégiens sauvages. Ceux-la je ne le monte pas mais j'ai aidé à les apprivoiser et les éduquer. J'ai beaucoup appris avec eux.
- Un vrai plaisir!