

# COMPORTEMENTS STÉRÉOTYPÉS



DENYSE ROUSSELET





# lynelaforme.coach/blog/

- Document basé sur l'article "*Les comportements stéréotypés*" de la série SUJETS VARIÉS.
- L'article est évidemment beaucoup plus détaillé car le format PowerPoint se prête moins à autant de détails.



# STÉRÉOTYPIES

- Elles sont définies comme la répétition inlassable d'une attitude ou d'un geste sans but intelligible ni fonction évidente.

➤ Denyse Rousselet.



# STÉRÉOTYPIES

- Il est estimé que 20 à 30% des chevaux domestiques développent des stéréotypies habituellement de forme légère.

➤ Denyse Rousselet

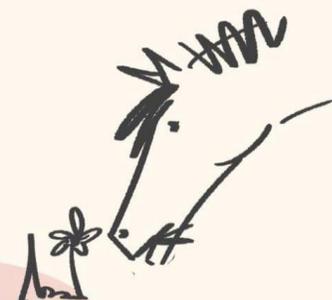
# CONDITIONS DE VIE DES CHEVAUX

- Habituellement dictées par les besoins de l'humain qui en a la responsabilité et pas nécessairement les besoins de base des chevaux.

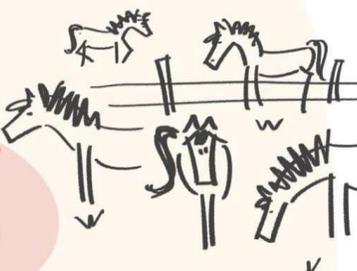
# Les 3 Besoins Vitaux du Cheval

— POUR SON BIEN-ÊTRE —  
mental-émotionnel-physique

**Food**  
→ fibres  
à volonté



**Friends**  
→ contacts  
sociaux



**Freedom**  
→ possibilité  
de se déplacer



! Faire du mieux que je peux  
avec les contraintes que j'ai !



# BESOIN DE SOMMEIL

- Léa Lansade, chercheuse en éthologie et autrice ajoute à ces **3 F** un **S** qu'elle dit essentiel au bien-être des chevaux.
- **S = SOMMEIL**



# CONDITIONS DE VIE DES CHEVAUX

- Le stress causé par des demandes au-delà de leur capacité d'ajustement, peut conduire à une altération des hormones et des neurotransmetteurs amenant à des comportements de type obsessionnel alliés à une incapacité d'apprendre.

- Lucy Rees, éthologue équin



# CONDITIONS DE VIE DES CHEVAUX

- Les chevaux ne peuvent pas vivre dans des conditions qui ne leur sont pas naturelles sans en souffrir et développer des comportements stéréotypés.

Lucy Rees, éthologue équin



# CONDITIONS DE VIE DES CHEVAUX

- ➔ Mme Rees dit dans son livre HORSES IN COMPANY que les stéréotypies c'est une forme d'**AUTOMÉDICATION**.

Lucy Rees, éthologue équin



# CONDITIONS DE VIE DES CHEVAUX

- ➔ **Cécile Pardi** dans son livre **LES CHEVAUX DE COEUR** nous rappelle que les chevaux étaient maintenus au box 20/24 hres et sortis quasi que pour travailler.
- ➔ On les sortait comme on sort son auto du garage.



## Le cheval selon Cécile Pardi

- ➔ *Le cheval, la plus noble conquête de l'homme, est un animal ivre de vent et de lumière.*
- 



# Le cheval selon Cécile Pardi

- ➔ *ON LE PRIVE DE SA CONNEXION AU MONDE, À LA TERRE, AU CIEL, À LA LIBERTÉ D'ALLER, VENIR, CHOISIR SA NOURRTURE ET SES COMPAGNONS.*

# ANDREA WADY dans CROSSING BRIDGES

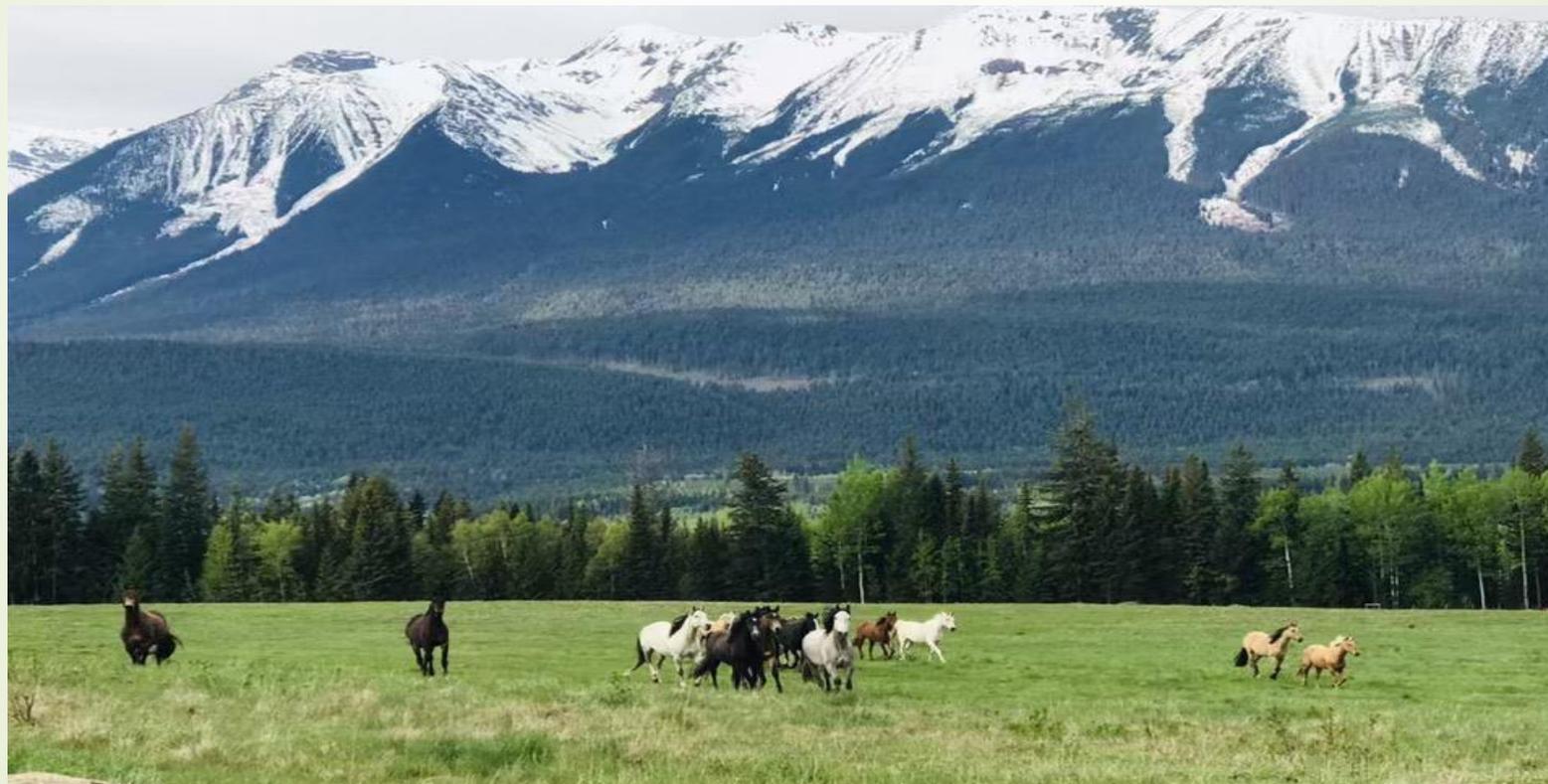


- Premier prix au Festival Equus aux USA en 2022.
- Elle raconte sa traversée du Costa Rica: 3 femmes et 3 chevaux très "émotivement endommagés"
- Film "Taming the Wild Pura Vida" (disponible sur VIMÉO).

# ANDREA WADY

- J'ai eu le privilège de passer une semaine avec Andrea au Costa Rica avant son retour en Angleterre son pays natal pour de la randonnée et un stage en "pure liberté".
- Privilège: j'étais la seule inscrite au stage.
- Ouf! Qu'elle m'a fait réfléchir sur la vie que l'on impose aux chevaux.

# INDY EN C-B AVANT SA VIE AVEC MOI





# EFFETS DE L'ISOLEMENT AU BOX

- Effets sur le comportement.
- Modifications au niveau des globules blancs et du cortisol plasmatique.
- Diminution des monocytes et éosinophiles.
- Augmentation des neutrophiles.

Sonia Schumaker, scientifique équine

# LE CHEVAL AU BOX

- Il ne demande qu'à sortir.
- Son propriétaire l'adore et lui fournit tous les soins possibles avec une multitude d'intervenants.





# LE CHEVAL AU BOX

Il faut se demander ‘

- ‘est-ce ça aimer mon cheval?’
- ‘est-ce ça répondre aux besoins de mon cheval?’

Alors humain, c'est comment de rester  
enfermé dans ton box?? 🤣🤣🤣







## 5 LIBERTÉS DU BIEN-ÊTRE ANIMAL développés par le FARM ANIMAL WELFARE COMMITTEE EN GRANDE-BRETAGNE

- L'absence de faim et de soif en fournissant un accès à une alimentation et en eau adéquates.
- L'absence de douleur, de blessures et de maladies par la prévention, le diagnostic et le traitement.



## 5 LIBERTÉS DU BIEN-ÊTRE ANIMAL développés par le FARM ANIMAL WELFARE COMMITTEE EN Grande-Bretagne

- L'absence d'inconfort en fournissant un environnement approprié, y compris un abri et une aire de repos confortable.
- La liberté d'exprimer des comportements normaux en fournissant suffisamment d'espace, des installations adéquates et la compagnie d'autres animaux de sa propre espèce.



## 5 LIBERTÉS DU BIEN-ÊTRE ANIMAL développés par le FARM ANIMAL WELFARE COMMITTEE EN GRANDE-BRETAGNE

- L'absence de peur et de détresse en fournissant un environnement sûr et un traitement pour éviter la souffrance psychologique.



# Au Canada

- ▶ Le Conseil canadien de protection des animaux a aussi publié en 2025 un rapport sur les soins que requièrent les animaux dont les chevaux.

# Le Québec aussi a publié un rapport

**Né pour le Troupeau,  
pas d'une vie en SOLO !**



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE  
DE PROTECTION  
DES CHEVAUX



[www.refugealahad.com](http://www.refugealahad.com)

**L'article 8 de la loi provinciale:**

Le propriétaire ou la personne ayant la garde d'un chat, d'un chien, d'un équidé ou d'un autre animal déterminé par règlement doit fournir à l'animal la stimulation, la socialisation ou l'enrichissement environnemental qui conviennent à ses impératifs biologiques.

**Amende 2500\$**

# SI LA LIBERTÉ N'EST PAS RESPECTÉE

- Le cheval éprouve du stress mental et physique.
- Le cheval est une proie et il peut éprouver du stress dans un espace confiné l'inhibant dans ses mouvements.

➤ Denyse Rousselet



# FACTEURS DE RISQUE

- Isolement au box
- Sortie au paddock en solitaire
- Fourrage insuffisant
- Milieu pauvre en stimuli sensoriels
- Sevrage mal géré.

➤ Denyse Rousselet



# LE FOIN

- Il est important de ne pas remplacer le foin par des cubes de foin car ça diminue de beaucoup le temps où le cheval s'alimente.
- Scott Cieslar, Madbarn, Sonia Schumaker, Cécile Pardi, Andrea Wady etc...

# L'ESPACE

➔ Indy maintenant

Malgré l'espace le troupeau s'agglomère





# STÉRÉOTYPIES

➔ C'est une forme d'AUTO-MÉDICATION

Lucy Rees, éthologue équin



# DEUX TYPES DE STÉRÉOTYPES

➤ Ceux qui affectent  
la locomotion

➤ Stéréotypes ORAUX

➤ Denyse Rousselet



# STÉRÉOTYPIES

- N'ont habituellement pas de but spécifique ni de conséquence bénéfique pour le cheval.
- Parfois c'est sporadique et pour certains chevaux ils y consacrent beaucoup de temps.



# STÉRÉOTYPIES

- Il est important de ne pas empêcher le cheval de "tiquer" car ça augmente son stress et ne l'incite pas du tout à cesser.
- Plus le stress augmente plus le cheval "tique".
- Lucy Rees

# LE STRESS

I stress about stress  
before there's even  
stress to stress about.  
Then I stress about  
stressing over stress  
that doesn't need to be  
stressed about.  
It's stressful.

JUST FOR JOKES AND FUN  
[www.facebook.com/10krs911](http://www.facebook.com/10krs911)



- ➔ Je stresse au sujet du stress avant même qu'il y ait du stress sur lequel je devrais stresser. Puis, je stresse de stresser au sujet de stress auquel il n'y a pas besoin de stresser. C'est STRESSANT!

## TYPE PSYCHOMOTEUR: tic de l'ours

- Cheval bouge sa tête et son cou d'un côté à l'autre en se balançant d'un membre antérieur à l'autre.
- Souvent au-dessus de la demie porte du box.
- Ils oscillent de 30 à 90 fois par minute.
- Équipe Madbarn



## TYPE PSYCHOMOTEUR: tic de l'ours

- Peuvent le faire 3 hres par jour,
- Ce problème a un impact sur les ligaments de même que sur les sabots.
- Équipe Madbarn

# TIC DE L'OURS

- Cheval d'une copine qui a été hospitalisé puis isolé au box à son retour car contagieux.
- Elle le sortait à tous les jours marcher dans le stationnement mais au box il a développé un tic de l'ours.

➤ <https://youtu.be/0h5xP43wyyQ>

## TYPE PSCHOMOTEUR: tic déambulatoire

- Cheval tourne en rond dans son box à un rythme varié.
- Il peut le faire des heures de temps, souvent en ne variant pas la trajectoire.



# TYPE PSYCHOMOTEUR: tic déambulatoire

- ➔ Certains chevaux vont varier la trajectoire en changeant de côté et répétant les cercles dans l'autre sens.



Équipe Madbarn



# TYPE PSYCHOMOTEUR: patouiller

- Certains chevaux patouillent sans cause apparente.
- Oui parfois lorsqu'ils sont sur les chaînes ou immobilisés pendant un traitement.



# TYPE PSYCHOMOTEUR: patouiller

- On tente fort de trouver la cause car le cheval peut se blesser par excès de mouvement.

➤ Denyse Rousselet

## TYPE PSYCHOMOTEUR: auto-mutilation

- Lorsqu'il n'y a pas de cause apparente telle colique, c'est considéré comme une stéréotypie.
- Un cheval qui donne des coups de pieds dans les murs.
- Un cheval qui piétine +++++.
- Un cheval qui se mord les flancs sans cause apparente.



# Il ne faut pas empêcher le cheval de tiquer

- Le tic est une manifestation de son mal-être et ça le soulage.
- Les stratagèmes mis en place pour mettre fin aux tics ne sont jamais concluants.
- Équipe Madbarn



# Il ne faut pas empêcher le cheval de tiquer

- ➔ Souvent le cheval va rediriger son exutoire vers un autre tic, parfois pire car le stress causé par l'empêchement aggrave déjà son état de stress.

- ➔ Équipe Madbarn



## TYPE ORAL: grugeage du bois

- Certains chevaux grugent le bois du box, des poteaux de clôture.
- Important que le cheval n'ait pas trop de temps avec l'estomac vide.



# TYPE ORAL: grugeage du bois

## Ça peut:

- endommager les dents.
- être malsain si le bois est traité.
- possibilité de clous dans le bois.



## TYPE ORAL: léchage des murs et grinchage des dents

- Un tic qui précède le tic à l'air.
- Pas associé aux repas.

➤ Équipe Madbarn

## TYPE ORAL: tic à l'air ou tic à l'appui

- Le cheval s'agrippe avec ses incisives à quelque chose de fixe habituellement à la hauteur de son poitrail: bord du box, poteau de clôture.
- Le cheval recule un peu sur ses membres postérieurs, contracte les muscles du cou en cambrant l'encolure et aspire l'air en grognant.
- Équipe Madbarn



## TYPE ORAL: tic à l'air ou tic à l'appui

- Ceci cause un mouvement de déglutition, le cheval éructe (rote) en expulsant de l'air.

- Équipe Madbarn

## TYPE ORAL: tic à l'air ou tic à l'appui





# CONCLUSION

- Certes que ça nous porte à réfléchir
- Nous devons penser à **ENRICHIR LE MILIEU DE VIE DE NOTRE CHEVAL!**



# REMERCIEMENTS

- ➔ Merci à l'équipe de Scott Cieslar de la compagnie Madbarn en Ontario pour leur générosité à répondre à mes questions.