



ENRICHER LE MILIEU DE VIE DE MON CHEVAL

DENYSE ROUSSELET





lynelaforme.coach/blog/

- Ce document est basé sur l'article
"Enrichir le milieu de vie du cheval"
afin de leur créer un meilleur milieu de vie et
d'éviter les comportements stéréotypés."
- Document de la série : SUJETS VARIÉS.
- Le format Powerpoint ne se prête pas à
autant de détails que l'article.



N'oublions pas leur besoin de liberté de mouvement et de socialisation

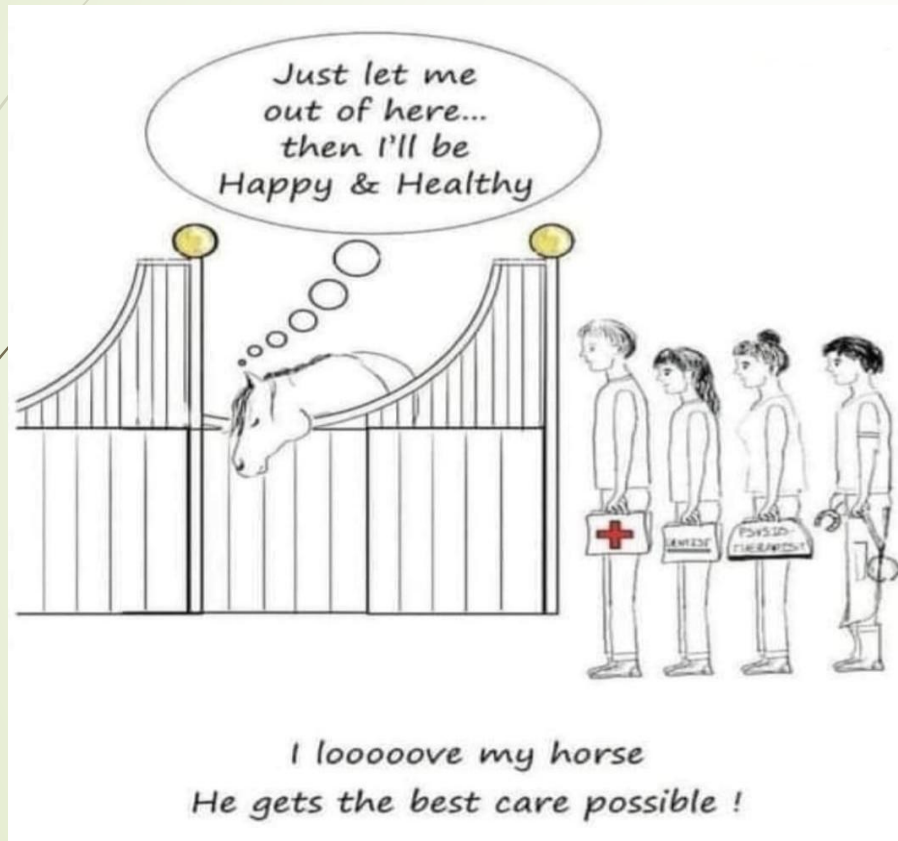
- ➡ Nous sommes à l'affut de leurs besoins au niveau nutritionnel, hydrique, abri, sécurité de même que l'importance de faire de l'exercice ou du moins l'importance de se mobiliser.



N'oublions pas leur besoin de liberté de mouvement et de socialisation

- ➡ Tout comme les soins prodigués par divers spécialistes: vétérinaire, ostéopathe, acupuncteur etc. pour assurer leurs soins de santé nec plus ultra.

N'OUBLIONS PAS



- Juste me laisser sortir d'ici et je serai heureux.
- Pourtant..... je lui offre les meilleurs soins possibles avec une foule de spécialistes.

N'oublions pas leur besoin de liberté de mouvement et de socialisation

- Indy au Cardinal ranch où elle été élevée pendant 5 ans.

➤ Denyse Rousselet



Toutefois nous oublions souvent leurs besoins de socialisation

- Indy à son introduction au paddock lors de son arrivée.



Les chevaux sont des animaux de troupeau: ils sont grégaires.

- Leur besoin de socialisation est primordial.
- Mes chevaux mangent souvent à la même mangeoire et au même filet même s'il y en a d'autres.



Les chevaux sont des animaux de troupeau

- Ils ont besoin des autres chevaux pour assurer leurs besoins de contacts sociaux et de sécurité: ce sont des proies.
- Tous les yeux et oreilles sont nécessaires pour surveiller si prédateurs.
- Parfois difficile d'y répondre mais c'est essentiel à leur bien-être.

LES CHEVAUX SURVEILLENT, POSSIBILITÉ D'UN PRÉDATEUR AU LOIN: LES POULAINS SONT À L'ABRI



L'IMPORTANCE DU TROUPEAU







NE PAS RÉPONDRE À CES BESOINS

- ➡ Risque d'avoir un impact important sur le comportement des chevaux qui risquent **L'ENNUI** et de développer des **COMPORTEMENTS STÉRÉOTYPÉS.**

COMPORTEMENTS STÉRÉOTYPÉS

- Le document "COMPORTEMENTS STÉRÉOTYPÉS" sur ce site de **formationnequestreenligne.com** explique bien les causes, les symptômes et comment y pallier.
- Tout comme l'article sur **lynelaforme.coach/blog/** de la série SUJETS VARIÉS.

Interprétation personnelle de la pyramide des besoins pour les chevaux

Par David Piriou pour Au-delà des rênes
Le 18/11/24

Harmonie et créativité

Ce niveau reflète les moments rares et précieux où la relation entre un cheval et un écuyer talentueux dépasse la simple interaction fonctionnelle.

• **Adhésion au projet humain** : Le cheval, dans une connexion profonde avec son écuyer, répond avec une générosité et une expression qui semblent presque transcender son état naturel. Le cheval devient lui-même créateur

• **Relation symbiotique et élévation mutuelle** : Une fusion d'intentions entre l'homme et le cheval, où chacun s'élève grâce à l'autre.

Besoins psychologiques et cognitifs: stimulation, exploration

- **Enrichissement de l'environnement** : Jeux, exploration de nouveaux espaces, et opportunités de réflexion.
- **Apprentissage** : Travail adapté à leur niveau, renforcement positif et progression claire.
- **Variété** : Éviter la monotonie en diversifiant les activités.

Besoins sociaux : - **Interaction avec d'autres chevaux** : Contact visuel, tactile et olfactif avec des congénères.
- **Relations positives** : Éviter les conflits prolongés dans le troupeau.
- **Si Interaction avec l'humain** : Relations basées sur la confiance et le respect.

Besoins de sécurité: Les chevaux, en tant que proies, ont un besoin fondamental de se sentir en sécurité dans leur environnement :

- **Environnement sûr** : Abri contre les intempéries, absence de prédateurs.
- **Routine** : Stabilité dans les horaires de soins et d'alimentation.
- **Gestion du stress** : Réduction des situations stressantes (isolement prolongé, déplacements brusques).

Besoins physiologiques: Ce sont les besoins de base nécessaires à la survie et au bien-être physique :

- **Nourriture** : Accès à une alimentation équilibrée et adaptée (fourrage, minéraux, etc.).
- **Eau** : Accès constant à de l'eau propre et fraîche.
- **Repos** : Espace pour dormir et se reposer en toute sécurité.
- **Santé** : Soins vétérinaires, vermifuges, et gestion de la douleur ou des maladies, soin des pieds, matériels adaptés, se reproduire

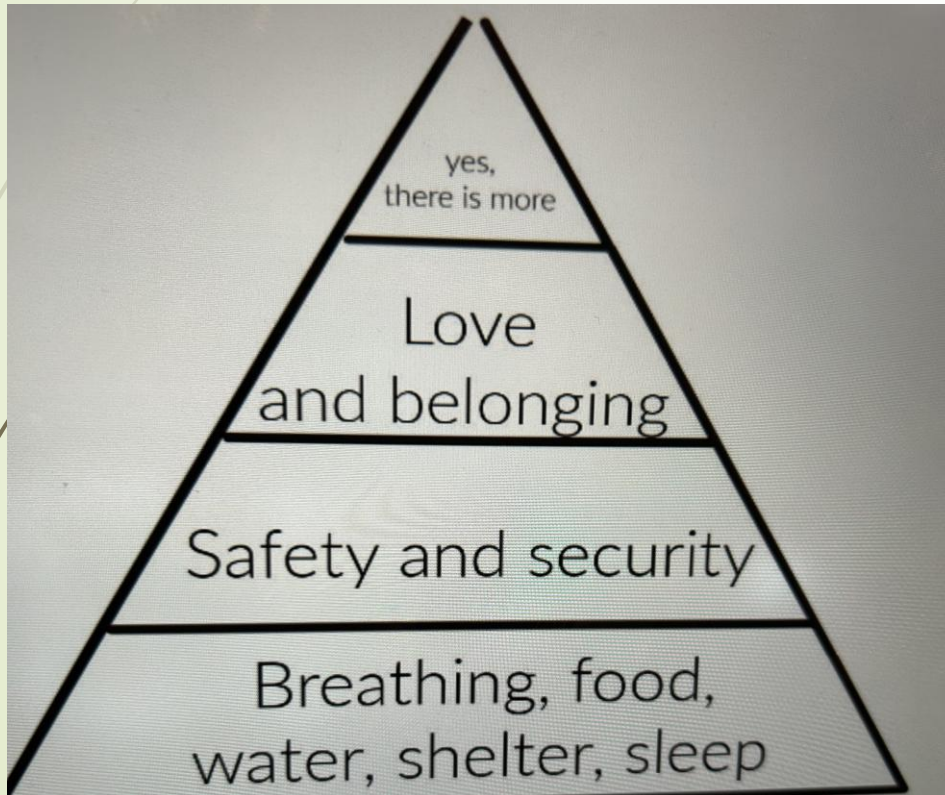
Interprétation personnelle

Science

Cheval Québec magazine printemps 2025 vol 43



STACEY WESTFALL DES U.S.A. A SIMPLIFIÉ



- Oui, il y a plus
- Amour et sentiment d'appartenance
- Sûreté et sécurité
- Air, nourriture, eau, abri et sommeil



ERIC ST-ARNAULT

- ➡ Chez nos chevaux domestiqués bien nourris, Eric cite les besoins des chevaux ainsi.

- ➡ 3-Nourriture

- ➡ 2-Jeu

- ➡ 1- Sécurité, confort, importance de créer des patterns de relaxation



C'EST QUOI ENRICHIR?

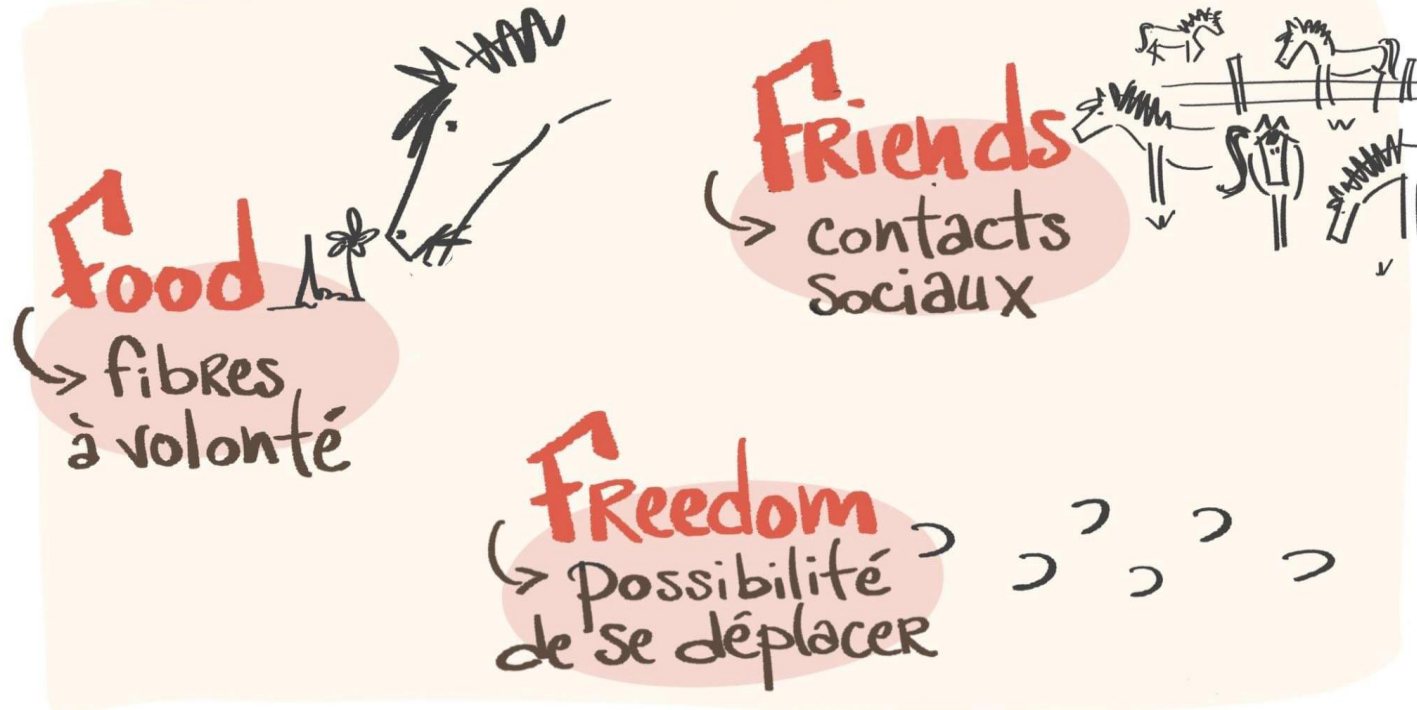
➡ Tenter d'améliorer le quotidien de notre cheval afin de répondre à ses besoins de

- Socialisation
- Liberté de mouvement
- Broutage

Afin d'éviter l'ennui et les comportements stéréotypés.

Les 3 Besoins Vitaux du Cheval

— POUR son bien-être —
mental-émotionnel-physique



! Faire du mieux que je peux
avec les contraintes que j'ai !



BESOIN DE REPOS ET SOMMEIL

- Léa Lansade chercheure en éthologie et autrice ajoute un **'S'** à ces **3 F** soit

SOMMEIL

L'IMPORTANCE DU SOMMEIL ET DU CHEVAL SENTINELLE



Indy, Aramis et Poney sont couchés alors que Sheherazade dont on voit l'ombre assume le rôle de sentinelle.

Denyse Rousselet

L'IMPORTANCE DU SOMMEIL ET DU CHEVAL SENTINELLE





L'IMPORTANCE DU SOMMEIL ET DU CHEVAL SENTINELLE

- Intéressant de voir les 2 fjords assumer le rôle de sentinelle alors qu'Indy est couchée.
- D'autant plus intéressant que ces 2 chevaux étaient sauvages et une fois manipulés ont été introduits au paddock avec Indy et dès le début de leur cohabitation, ils ont protégé Indy si elle se couchait et Indy osait se coucher.

**Né pour le Troupeau,
pas d'une vie en SOLO !**



ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE
DE PROTECTION
DES CHEVAUX



www.refugegalahad.com

L'article 8 de la loi provinciale:

Le propriétaire ou la personne ayant la garde d'un chat, d'un chien, d'un équidé ou d'un autre animal déterminé par règlement doit fournir à l'animal la stimulation, la socialisation ou l'enrichissement environnemental qui conviennent à ses impératifs biologiques.

Amende 2500\$





LE CCPA (Conseil canadien de protection des animaux)

- ➡ A publié en 2024 un rapport sur les soins que requièrent les animaux dont les chevaux.
- 



L'association québécoise de protection des chevaux PRONE POUR:

- ➡ LA STIMULATION MENTALE
- ➡ LA SOCIALISATION
- ➡ L'ENRICHISSEMENT ENVIRONNEMENTAL

Afin de répondre aux impératifs biologiques des chevaux.



5 LIBERTÉS DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

- L'absence de faim et de soif en fournissant un accès à une alimentation et en eau adéquates.
- L'absence de douleur, de blessures et de maladies par la prévention, le diagnostic et le traitement.
- FARM ANIMAL WELFARE COMMITTEE DE G-B



5 LIBERTÉS DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

- L'absence d'inconfort en fournissant un environnement approprié y compris un abri et une aire de repos confortable.
- FARM ANIMAL WELFARE COMMITTEE DE G-B



5 LIBERTÉS DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

- La liberté d'exprimer des comportements normaux en fournissant suffisamment d'espace, des installations adéquates et la compagnie d'autres animaux de sa propre espèce.
- FARM ANIMAL WELFARE COMMITTEE DE G-B



5 LIBERTÉS DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

- L'absence de peur et de détresse en fournissant un environnement sûr et un traitement pour éviter la souffrance psychologique.
- FARM ANIMAL WELFARE COMMITTEE DE G-B



LES CHEVAUX SONT NÉOPHOBES

- ➡ Apporter des changements n'a pas toujours les effets positifs anticipés.
- ➡ On doit y aller avec douceur et très lentement.

LES CHEVAUX SONT NÉOPHOBES

- Les chevaux carburent sur la routine et la prévisibilité.
- Négliger cette donnée peut rendre le cheval confus et conduire à la résistance de sa part.



HORSES THRIVE ON ROUTINE AND PREDICTABILITY. DISREGARDING THESE ELEMENTS CAN CONFUSE THEM AND LEAD TO RESISTANCE.

[EQUESTRIANMOVEMENT.COM](https://equestrianmovement.com)

Une fois que nous avons fourni les 3F et le S

- ➔ Il faut penser à notre partenariat.

Andry Booth



ET SI POUR LES GÉNÉRATIONS
FUTURES LA RELATION AU CHEVAL
ÉTAIT LA BASE DE L'ÉQUITATION ?



Une fois que nous avons fourni les 3F et le Sommeil

➡ Feu Larry Stewart que j'ai rencontré il y a 17 ans m'a laissé une phrase que je n'ai jamais oubliée.

➡ ***N'OUBLIE JAMAIS: QU'Y A-T-IL POUR TON CHEVAL?***

➡ Denyse Rousselet



IL NE FAUT PAS OUBLIER

- ➡ Notre cheval passe beaucoup plus de temps avec ses congénères qu'avec nous.
- ➡ Environ 90% de son temps sans notre présence.



Groupes FACEBOOK

- En français: BIEN-ÊTRE DES CHEVAUX
- En anglais: ENRICHMENT FOR HORSES
- On y trouve photos, astuces, suggestions fort diversifiées et souvent peu dispendieuses.





COMMENT ENRICHIR?

- ➡ Apporter de la variété dans la routine quotidienne.
- ➡ Surtout ne pas toujours faire les choses dans le même ordre, par la même route. Mon cheval devrait se demander, sans être inquiet
“c’est quoi le programme aujourd’hui?”



COMMENT ENRICHIR?

- Apporter de la variété dans la routine quotidienne sans toutefois inquiéter notre cheval mais stimuler son intérêt.



COMMENT ENRICHIR?

➡ L'article

- “ *Comment les patrons aident votre cheval* ”
de la série BÂTIR LA CONFIANCE

lynelaforme.coach/blog/ donne des idées à
ce sujet.



COMMENT ENRICHIR?



Les articles

“ Les parcours ” une façon de motiver ! ” de la série RESPONSABILISER SON CHEVAL.

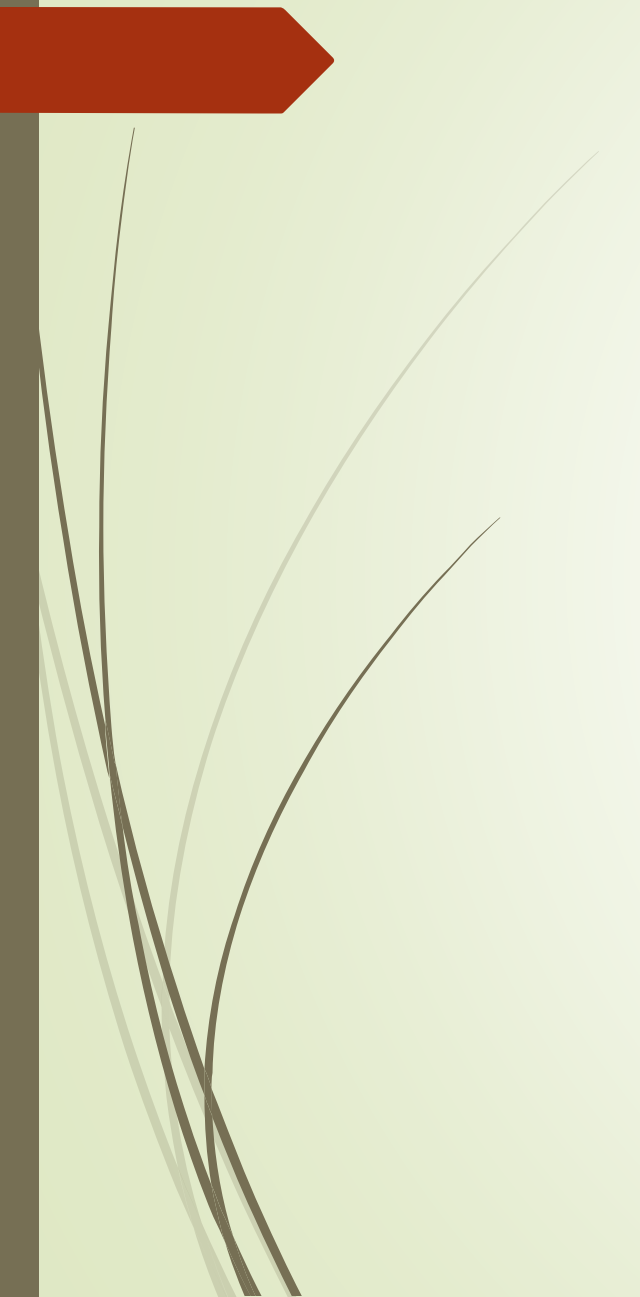
lynelaforme.coach/blog/

“ Patrons ” de **formationequestreenligne.com**



COMMENT ENRICHIR?

- ➡ Développer sa **curiosité** face à de nouveaux stimuli.
- ➡ Développer sa **confiance** face à de nouveaux stimuli.



*Transformer la
peur en curiosité
Et la curiosité
en courage*

DÉVELOPPONS LA CURIOSITÉ & LA CONFIANCE

Première fois qu'Indy voit ces obstacles à Horseland.



DÉVELOPPONS LA CURIOSITÉ & LA CONFIANCE

Première fois qu'Indy voit ces obstacles à Horseland.





COMMENT ENRICHIR?

- Surtout n'évitez pas tous les stimuli.
- Pas nécessaire de voyager pour enrichir la vie de notre cheval.
- Profitons de toutes les occasions et stimulons leur curiosité et leur esprit du jeu.



COMMENT ENRICHIR?

- Une multitude de stimuli qui ne sont pas dispendieux tels une balle, un gros ballon, une toile, un drapeau, des cônes, des barres au sol, des hoola hoops, un parapluie, une mini piscine, un bac rempli de bouteilles de plastiques vides etc.

N'ÉVITONS PAS LES STIMULI



N'ÉVITONS PAS LES STIMULI



N'ÉVITONS PAS LES STIMULI



N'ÉVITONS PAS LES STIMULI





COMMENT ENRICHIR?

<https://youtu.be/cAFpV1A8zt0>

<https://youtube.com/shorts/FDbRiVQ9GGQ>

<https://youtube.com/shorts/HRK5KVnjvTo>

<https://youtu.be/9rw5sHBYa6U>



N'ÉVITONS PAS LES STIMULI: profitons de ce qui se passe à l'écurie

- ➡ Tracteur qui ramasse le fumier.

https://youtube.com/shorts/5FUy_spJ1YE

- ➡ VTT qui tire la gratte pour égaliser le manège.

<https://youtube.com/shorts/7HopI9tKE08>



COMMENT ENRICHIR?

- Donnons des responsabilités à notre cheval ne serait-ce que de demeurer dans son rectangle imaginaire dans de multiples occasions.



LE RECTANGLE IMAGINAIRE

➡ **lynelaforme.coach/blog/**

Le rectangle, votre cheval choisit l'arrêt
de la série PARTENARIAT AVEC LE CHEVAL.

➡ **formationequestreenligne.com**

*Responsabiliser son cheval par la technique du
rectangle imaginaire.*

RECTANGLE IMAGINAIRE



- Indy demeure dans son rectangle avec la pareuse de se sabots pendant que je vais chercher un à un les 3 autres chevaux du paddock.

➤ Denyse Rousselet



DONNER LA CHANCE DE SOLUTIONNER DE PETITS PROBLÈMES

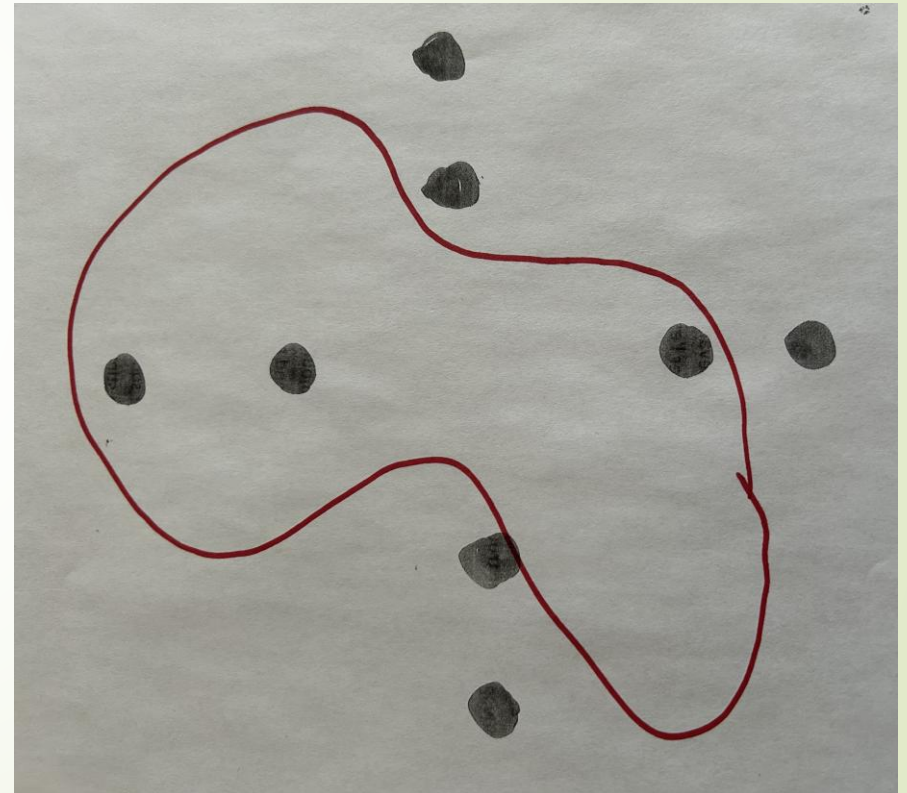
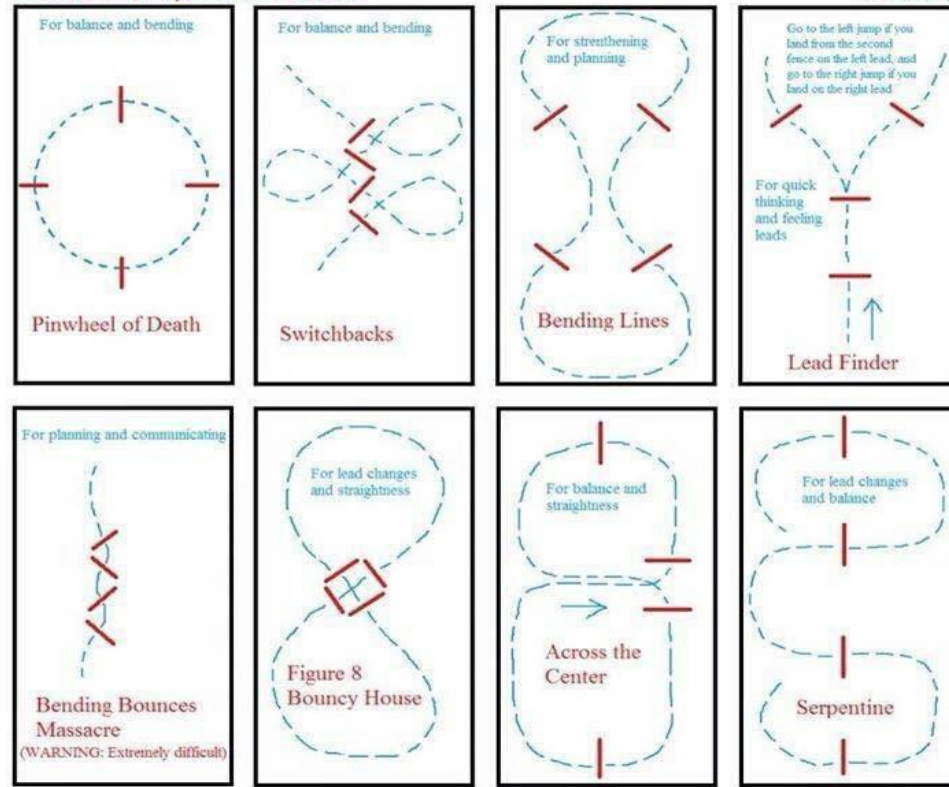
- ➡ Ouvrir et fermer une porte. On pratique dans le manège avec une corde entre 2 pôles.
- ➡ On peut aussi mettre une toile sur la corde.



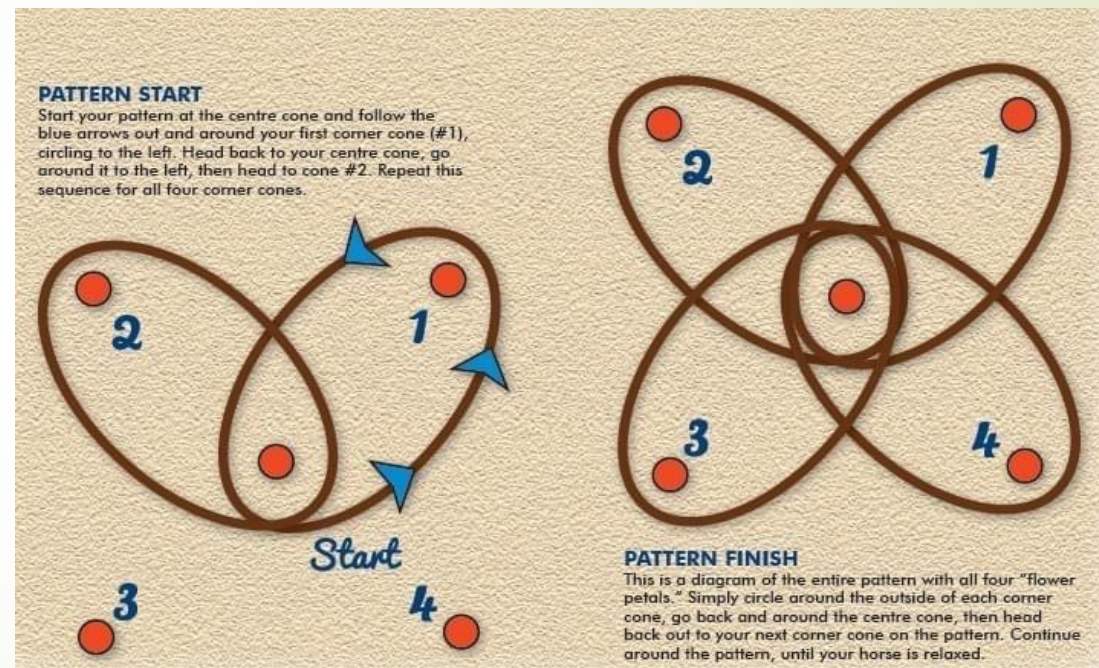
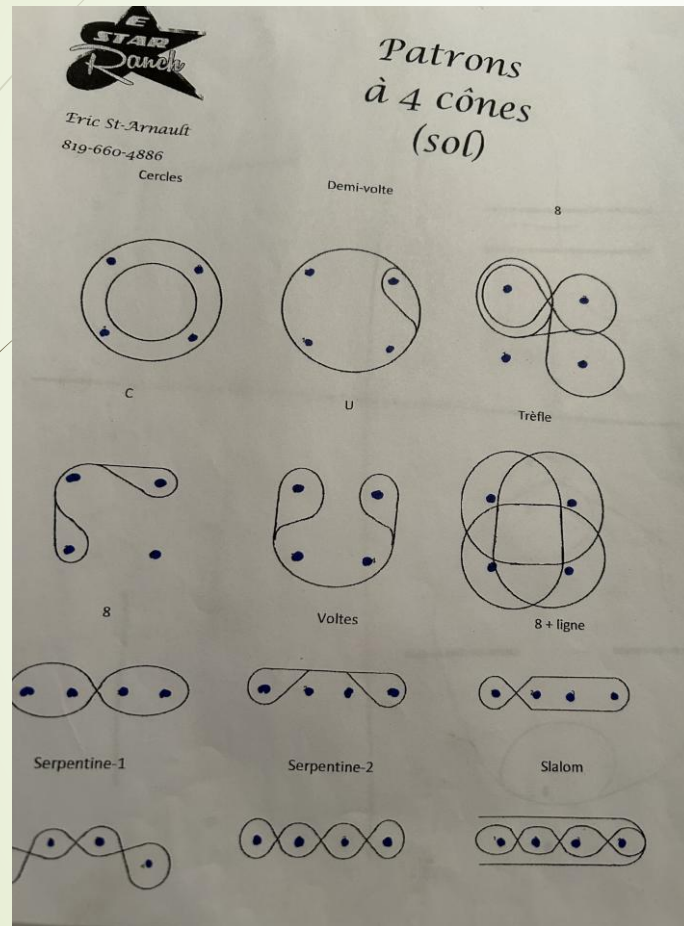
VARIÉTÉ DANS LES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

Four-Jump Exercises

Ali Morey



VARIÉTÉ DANS LES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT



PENSONS À JOUER AVEC NOTRE CHEVAL

<https://youtube.com/shorts/DBLjDi2VH38>





PROTOCOLE D'ENRICHISSEMENT

- Moins de réactivité.
 - Moins de comportements anormaux.
 - Moins de méfiance envers l'humain lorsque manipulé.
 - Moins d'ennui.
 - Meilleur repos.
- Cheval Québec magazine automne 2022.



MILIEU DE VIE

- ➡ Nous devons changer le milieu de vie de notre cheval, qu'il soit peu au box et qu'il ait des amis avec qui socialiser.

LE Paddock

Assure

- la liberté de mouvement
- la socialisation.



Le cheval au box est un peu comme l'humain pendant la pandémie

Alors humain, c'est comment de rester
enfermé dans ton box?? 🤔🤔🤔



STIMULONS AU NIVEAU SENSORIEL



STIMULONS LES SENS



© Richard Latrémouille —
Equestrian Photos Equestre

STIMULONS LES SENS



STIMULONS LE SENS DU JEU



SORTONS NOTRE CHEVAL DU BOX OU DU PADDOCK ET NE RIEN FAIRE



Au niveau alimentaire, apportons de la variété pour l'accès



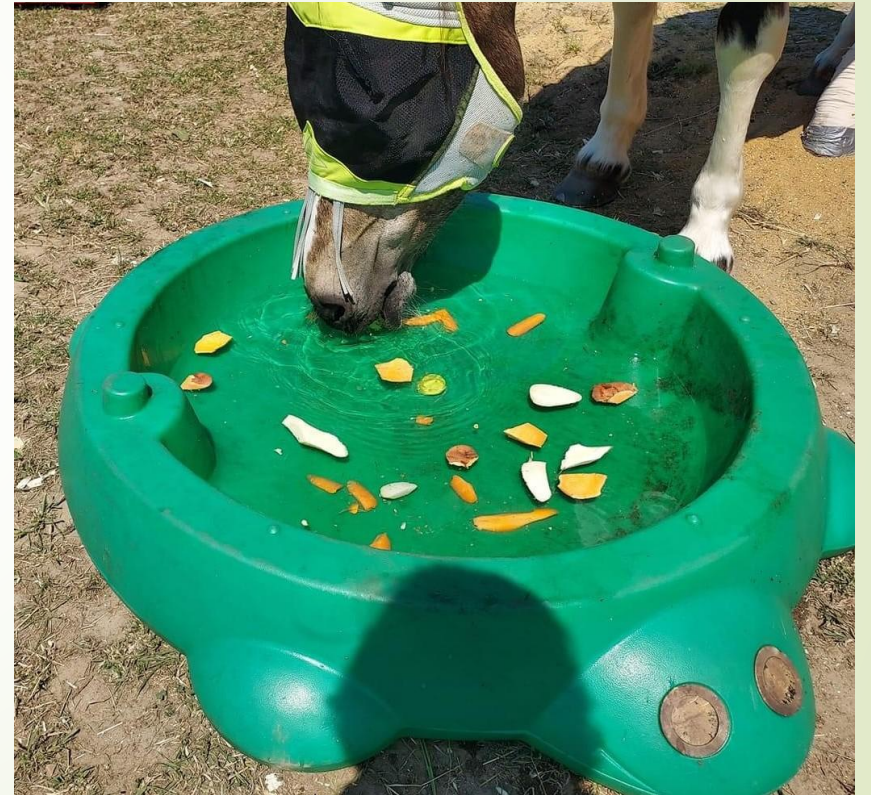
AU NIVEAU ALIMENTAIRE: VARIÉTÉ POUR L'ACCES

Bloc de glace

Carton d'oeufs



POUR LES CHEVAUX AU BOX





AU NIVEAU DU PANSAGE

➡ Les chevaux se grattent mutuellement aux endroits de prédilection.

➡ A nous de faire pareil.

➡ <https://youtube.com/shorts/I9in8piBBbk>



Une foule de suggestions pour enrichir la vie
de votre cheval!
Amusez-vous!

Le prochain article sur enrichir se centrera
sur les concepts de TRACK PADDOCK ET
PADDOCK PARADISE.

Denyse Rousselet



REMERCIEMENTS

- Merci Elisabeth Gevas propriétaire de l'écurie où je suis depuis 31 ans pour le privilège de jouer, monter Poney, Aramis et Sheherazade puis de manipuler Thor et Freya fjords norvégiens sauvages qui vivent maintenant avec Indy.
 - Merci Chantal Bastien de Horseland de nous avoir ouvert les portes pour des défis uniques.
 - Merci Indy ma fidèle partenaire depuis 14 ans.
- 