




LES FRIANDISES

le POUR et le CONTRE

DENYSE ROUSSELET

LES FRIANDISES



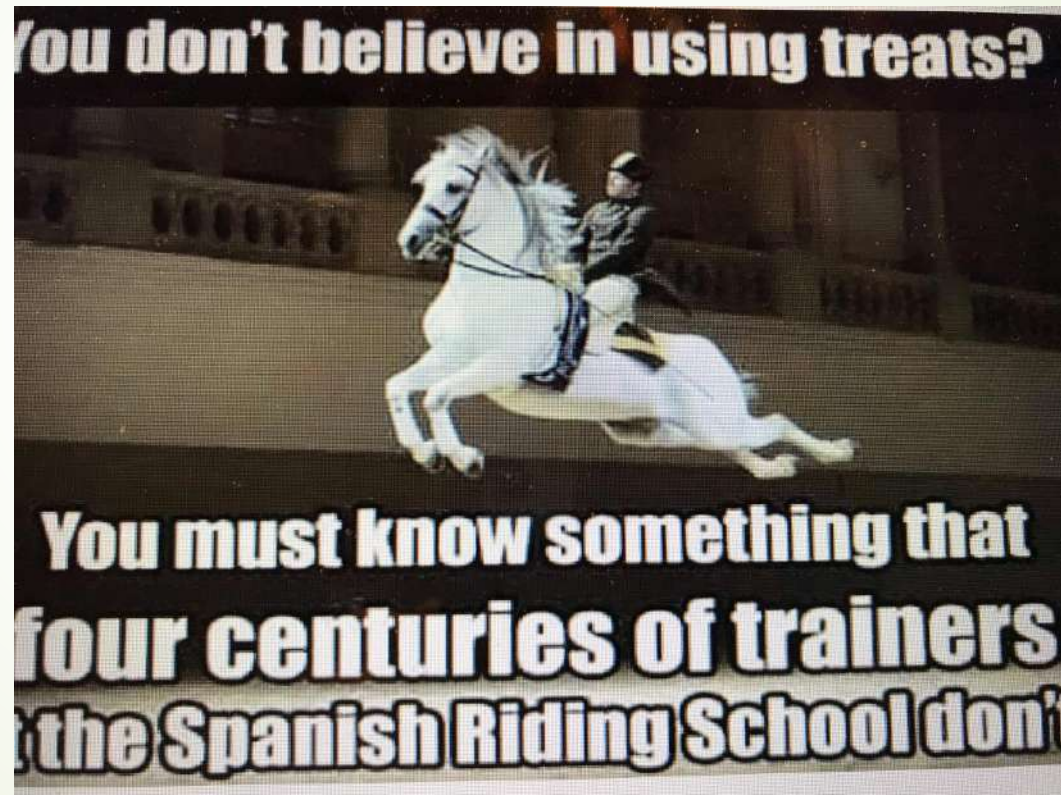
Probablement autant de POUR que de
CONTRE.



lynelaforme.coach/blog/

- L'article 16 de la série PARTENARIAT aborde le sujet LE RENFORCEMENT POSITIF avec des FRIANDISES.
- L'article est évidemment plus détaillé.

Certes que ceci nous porte à réfléchir sur le sujet des friandises.





Ce n'est pas entre la carotte et le bâton.

- ➔ **Carotte** = renforcement **positif**.
- ➔ **Bâton** = renforcement **punitif**: ce n'est pas considéré par les éthologues comme un moyen d'apprentissage.



RENFORCEMENT

On parle maintenant de renforcement

- POSITIF
- OU
- NÉGATIF.



Le RENFORCEMENT POSITIF

- Le renforcement positif consiste à donner ou ajouter quelque chose de souhaitable, de désiré par notre cheval une fois qu'il a donné la bonne réponse ou adopté le bon comportement.

Le RENFORCEMENT POSITIF

Ça peut être

- Une friandise
- Une séance de “*gratouilles*” aux endroits préférés de votre cheval
- Ne rien faire, ne rien demander
- Amener son cheval brouter ou en randonnée
- Cesser la séance.

Une autre façon de faire chez les entraîneurs qui n'utilisent pas les friandises

- Ils utilisent les concepts **confort/effort** et **association au positif**.
- Le cheval accomplit la tâche car il aura du repos une fois la tâche accomplie.
- Utilisé pour l'embarquement dans la remorque entre autre, la douche aussi.



Concepts confort/effort et association au positif

- ➔ L'article 5 **Comment aider votre cheval à vaincre sa peur** de la série **Bâtir la Confiance** du blog traite de ce sujet.
- ➔ **lynelaforme.coach/blog/**.

Le RENFORCEMENT NÉGATIF

- On enlève quelque chose donc habituellement on enlève la pression, la demande.
- C'est plutôt un allègement.
- Le relâchement, donc le soulagement de cette pression contribue à l'apprentissage car le cheval comprend qu'il a adopté le comportement approprié.



Quand on donne une friandise

- ➔ Elle doit être donnée tout de suite après le bon comportement, la bonne réponse du cheval.
- ➔ Car il ne peut pas faire le lien entre une friandise donnée maintenant et un bon comportement adopté il y a quelque temps.



Quand on donne une friandise

- Le “**timing**” est TRES important afin que le cheval fasse le lien entre sa bonne réponse à notre demande et la friandise.



Quand on donne une friandise

- En randonnée, on arrête pour faire brouter notre cheval sur les pistes au lieu d'au retour à l'écurie sauf évidemment pour un cheval d'expérience.
- Ainsi les pistes deviennent des "sweet spots" et le cheval est moins porté à revenir vite à l'écurie car il éprouve un certain plaisir à avoir des pauses pour brouter quand il est en randonnée.



Quand on donne une friandise

- ➔ En randonnée, si votre cheval ne broute pas quand vous vous arrêtez vous pouvez vous fier au fait qu'il est vraiment dans une zone d'inconfort, qu'il a peur.



Quand on donne une friandise

- ➔ En randonnée, on la donne pendant la randonnée et non au retour car l'écurie est leur "sweet spot".
- ➔ On cherche à ce que les pistes deviennent aussi des "sweet spots": concept **association au positif**.



Quand on donne une friandise

- ➔ Elle n'ont pas besoin de toujours venir de notre main mais peuvent être déposée à un endroit un peu inquiétant, ou sur un baril, une bûche de sorte que le cheval ne l'associe pas toujours à votre main.



Pourquoi certains disent non aux friandises

- Peur de créer d'éternels "quêteux".
- Peur des morsures.
- Peur que le cheval ne soit pas poli, tasse son humain pour avoir la friandise.



FRIANDISES

- Doivent être prises de notre main comme si c'était de la main d'un petit enfant.
- Douceur et politesse.




FRIANDISES

- C'est à nous à éduquer notre cheval en ce qui concerne les friandises.
- Est-ce que nous devrions donner la friandise quand le cheval pioche dans son box? Et ainsi récompenser un mauvais comportement?




FRIANDISES

- C'est un atout puissant chez le cheval autant que chez l'humain.
- On attire les gens à une assemblée en mentionnant qu'un cocktail précédera la réunion ou café et viennoiseries suivront,




Les entraîneurs chevronnés nous rappellent

- Le relâchement est la **RÉCOMPENSE ULTIME** pour le cheval.
- La pression **MOTIVE** mais c'est le relâchement qui **ENSEIGNE AU CHEVAL**.



Les entraîneurs chevronnés nous rappellent

- ➔ Qu'il est important de caresser, flatter et non tapoter notre cheval pour le récompenser.



Les entraîneurs chevronnés nous rappellent

- Le toucher beaucoup plus efficace pour calmer un cheval que la voix.



AVANTAGES DE LA NOURRITURE

- Fait mâchouiller le cheval donc contribue à sa détente.
- Lindsey Partridge de Harmony Horsemanship en Ontario nous dit qu'utilisées judicieusement les friandises accélèrent le processus d'apprentissage du cheval.
- Ses nombreux succès à de multiples compétitions aux USA ont bien démontré sa théorie.



ATTENTION AVEC LA NOURRITURE

- Ne bourrons pas nos chevaux de sucre.
- Ne formons pas des quêteux impolis. Nous devons amener la traite au cheval et non le cheval qui nous bouscule pour avoir la traite.
- Si le cheval quête assurez vous de donner du côté opposé de la bouche en passant sous le menton.



Bénéfices d'utiliser des friandises

- Elles sont portatives, donc facilement accessibles.
- Le cheval mâchouille ce qui contribue à la sécrétion d'endorphine.



Quand ne pas donner des friandises

- Quand le cheval n'a pas fait l'exercice aussi bien qu'il peut le faire.
- Cheval pas docile.
- Cheval pas poli qui vous bouscule, fait reculer les pieds et parfois plus subtilement les épaules.



Quand ne pas donner des friandises

- Récompenser un comportement de base tel le montoir chez un cheval d'expérience.
- Récompenser un cheval lent à répondre.



Quand ne pas donner des friandises

- Cheval pas calme, qui a peur.
- Cheval qui refuse un obstacle.

Quand ne pas donner des friandises

- Ne pas le surborner avec une friandise pour qu'il fasse une tâche tel franchir un obstacle.

L'article 10 **Si votre cheval hésite ou refuse face à un obstacle** de la série **Bâtir la confiance** décrit les stratégies à utiliser dans ce cas.

lynelaforme.coach/blog/



Quand ne pas donner des friandises

- Ne pas récompenser un comportement inacceptable en espérant que le cheval adoptera le bon comportement.
- Ne pas donner si le cheval n'accomplit pas une tâche sans avoir une traite.
- Ne pas donner avant que le cheval ait accompli la tâche demandée.



A ÉVITER

- Donner de la bouche, c'est risqué
- Donner à un cheval qui vous fouille



Quand donner une friandise

- On peut donner sans but précis mais attention de ne pas créer un pattern de sorte que le cheval s'attende à recevoir une friandise par exemple à chaque fois que vous arrivez à l'écurie.



Quand donner une friandise

- Cheval poli qui ne vous fait pas bouger les pieds, pas reculer
- Cheval qui ne vous fouille pas partout
- Cheval calme
- Lorsqu'il accomplit un nouveau truc, un nouvel exercice.



Quand donner une friandise

- Quelque chose de particulièrement exigeant.
- Quelque chose de particulièrement bien réussi.
- Quelque chose que vous chérissez particulièrement.

Quand donner une friandise

- Au début lorsqu'on enseigne quelque chose de nouveau mais une fois bien acquis on ne récompense plus.
- Exemple on récompense un jeune enfant qui fait ses additions et répond à $7 + 6 = 13$.
- Au secondaire ça ne serait pas pertinent de récompenser pour la même addition. Il en est de même avec notre cheval.



N'oublions pas

- Quand on donne le foin et le grain à notre cheval il le reçoit pour aucune raison, aucun comportement spécifique, même qu'on donne parfois le grain quand le cheval pioche dans la porte de son box.



Technique de Lindsey Partridge

- Lindsey utilise deux mots pour récompenser ses chevaux.
- Un premier mot tel “ *bonne fille* ” pour signifier au cheval qu’elle est contente de son comportement.
- Un second mot ou code tel “ *wow* ”.



Technique de Lindsey Partridge

- C'est au moment du " wow " qu'elle donne une friandise.
- Ainsi si elle fait un parcours d'obstacles, de sauts, de cowboy extrême par exemple, elle ne peut pas donner une friandise après chaque obstacle mais elle peut leur dire "*bonne fille*".



Technique de Lindsey Partridge

- Ainsi le cheval ne s'attend pas à avoir de friandise à moins qu'elle dise "wow"
- Se chevaux ne quêtent pas même quand elle sort sa pochette de friandises.



REMERCIEMENTS

- Merci à trois de mes mentors qui ont partagé avec moi leurs façons de faire.
- **Fawn Anderson** de Natural Classical Vaquero, USA
- **Farrah Green** présidente de l'International Horsemanship Association, USA
- **Lindsey Partridge** de Harmony Horsemanship en Ontario

Trois horsewomen qui m'ont beaucoup inspirée dans mon parcours.