



Mon cheval solutionne
des problèmes simples

Denyse Rousselet





lynelaforme.coach/blog/

- Ce document est basé sur l'article du blog "Développons la sphère mentale de notre cheval en lui donnant des responsabilités".
- L'article contient les concepts sous jacents à ce texte.



formationequestreenligne.com

- Ce document est basé sur l'article gratuit "*Développons la sphère mentale de notre cheval en lui donnant des responsabilités.*"



lynelaforme.coach/blog/ formationequestreenligne.com

- Je vous conseille de lire le documents cité soit sur le blog ou sur ce site afin d'avoir les prérequis pour bien comprendre les concepts sous-jacents de ce texte.
- Le blog contient plus de détails que le document Powerpoint ou le format s'y prête moins.



lynelaforme.coach/blog/

➤ Ce document est basé sur les articles
“Développement de la sphère mentale:
mon cheval solutionne des problèmes
simples.”

”Développement de la sphère mentale:
mon cheval solutionne des problèmes
simples en manège ou carrière extérieure.”



LES CHEVAUX ONT DES CAPACITÉS INSOUPÇONNÉES

- Cécile Pardi, Linda Kohanov, James French, Ralf Helmutt Stammsen, Elodie Hammiche, Gaby Neurohr, Léa Lansade, Josh Nichols, Lockie Philips etc nous éduquent afin que nous développons le **potentiel inexploité** de notre cheval .



LES CHEVAUX ONT DES CAPACITÉS INSOUPÇONNÉES

- N'oublions pas que nous vivons dans un monde où les chevaux sont micro-gérés ce qui ne contribue pas à développer leur plein potentiel.



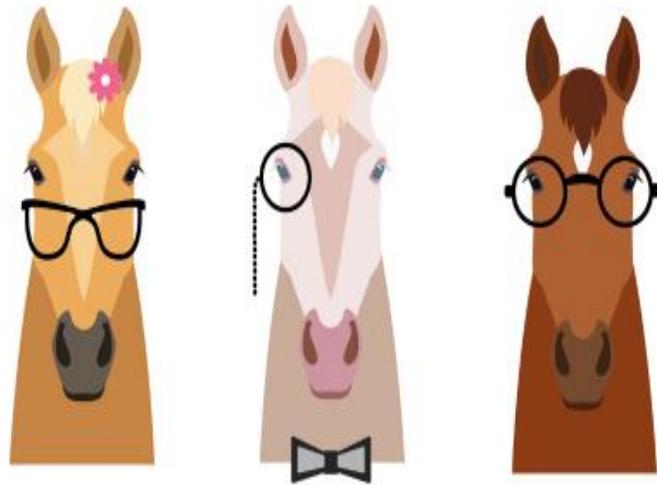
LES CHEVAUX ONT DES CAPACITÉS INSOUPÇONNÉES

- On leur laisse peu:
 - de chances de prendre des décisions
 - d'initiative.

➤ Denyse Rousselet

LES CHEVAUX ONT DES CAPACITÉS INSOUPÇONNÉES

GOT A SMART HORSE?



➔ Notre cheval a plein de potentiel peu exploité.

➔ Denyse Rousselet



LES CHEVAUX ONT DES CAPACITÉS INSOUPÇONNÉES

- ▶ On n'a qu'à penser au pouvoir de notre intention pour découvrir le **potentiel inexploité** de notre cheval.



[lynelaforme.coach/blog/ formationequestreenligne.com](http://lynelaforme.coach/blog/formationequestreenligne.com)

- L'article "Le pouvoir de l'intention"
Dans la section APPROFONDIR NOTRE
COMMUNICATION du blog.
- Gratuit sur ce site.



STIMULATION MENTALE

- Plus nous donnons des responsabilités à notre cheval, plus nous honorons sa dignité.

➤ Tom Dorrance



STIMULATION MENTALE

- *“L’esprit des mammifères se développe par l’interaction sociale et la stimulation mentale.”*
- Jane Smiley dans son livre *“HORSE HEAVEN”*

"The thing you are trying to help the horse do is to use his own mind. You are trying to present something and then let him figure out how to get there."

~ Tom Dorrance





STIMULATION MENTALE

- *“Ce que nous essayons de faire c’est d’aider le cheval à utiliser sa pensée.”*
- *“On tente de lui présenter quelque chose et puis on le laisse figurer comme trouver la solution.”*

➤ Tom Dorrance



STIMULATION MENTALE

- Ça commence par leur donner des responsabilités telle:
 - demeurer dans leur **rectangle imaginaire**



STIMULATION MENTALE

- La technique du **rectangle imaginaire**
- **lynelaforme.coach/blog/** sous PARTENARIAT
- **formationequestreenligne.com** :GRATUIT

STIMULATION MENTALE

- Indy demeure dans son rectangle imaginaire alors que la pareuse talle son sabot arrière gauche et que je vais chercher les 3 prochains chevaux au paddock.

➤ Denyse Rousselet



STIMULATION MENTALE

- ➔ Ça commence par leur donner des responsabilités telles
 - respecter l'espace de son leader.
 - ne pas nous bousculer donc ne pas nous faire reculer. Il ne doit pas nous faire bouger les pieds.
 - ni nous faire reculer les épaules.

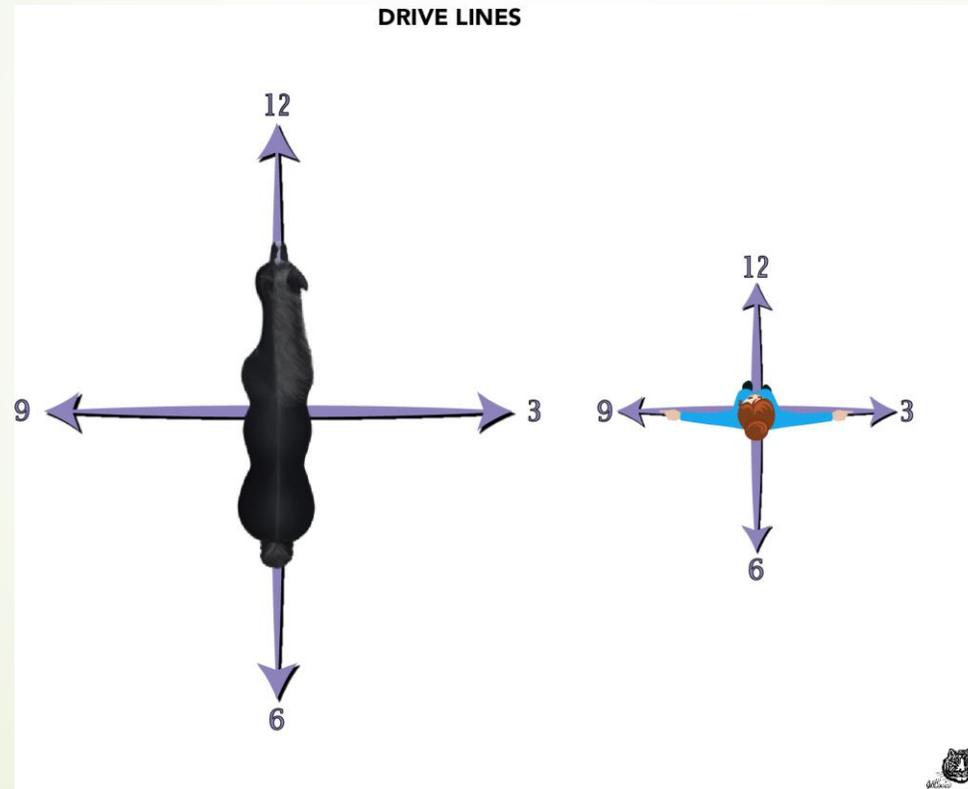


LE CHEVAL ME RESPECTE COMME JE LE RESPECTE

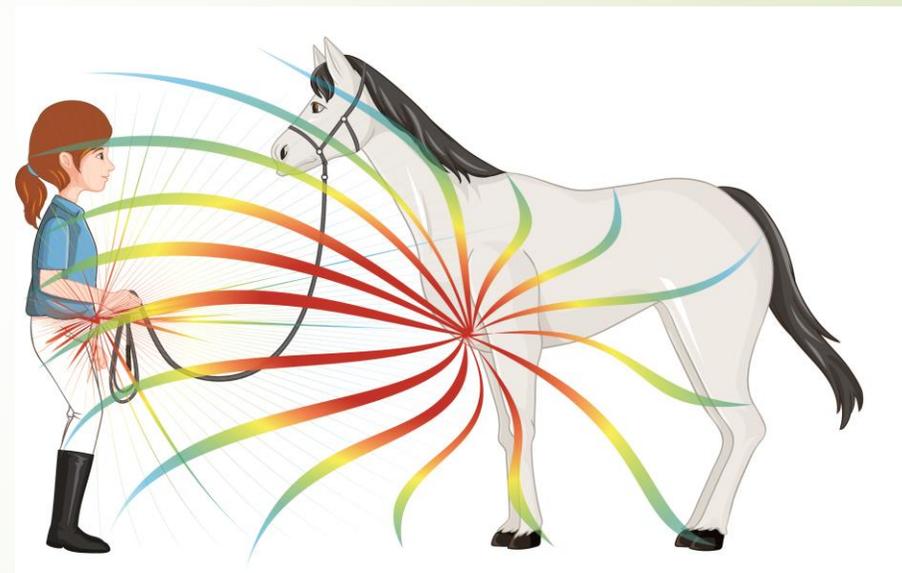
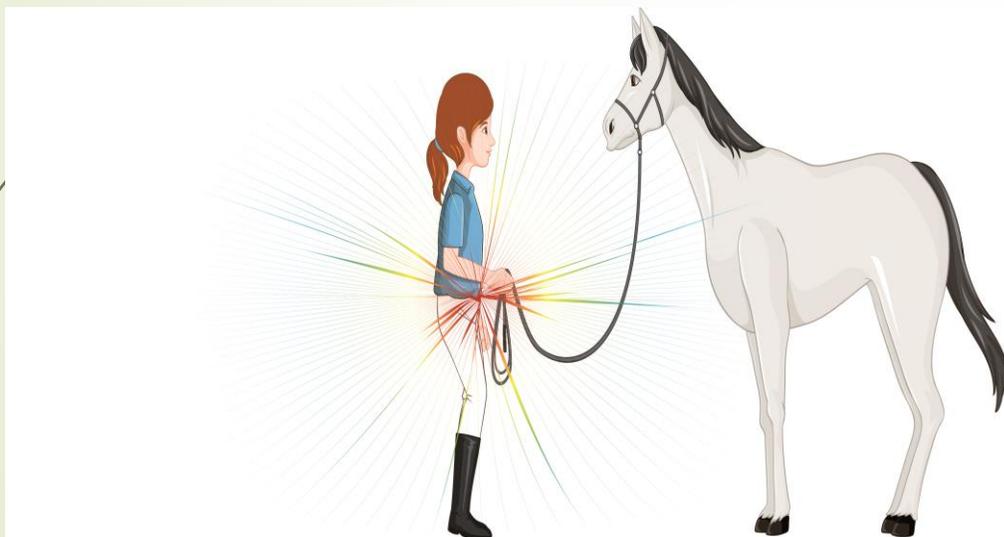
Les articles

- "Réclamer son territoire" et
- "Réclamer votre territoire, les exercices de la série PARTENARIAT de **lynelaforme.coach/blog/**

RESPECTIONS LES "DRIVE LINES" (LIGNES DIRECTRICES) RESPECTIVES



UTILISONS NOTRE ÉNERGIE CORRECETEMENT



UTILISONS NOTRE ÉNERGIE CORRECTEMENT





STIMULATION MENTALE

- Ça commence par leur donner des responsabilités telle
 - suivre le “*senti*” (le “*feel*”) sur la longe ou la laisse.



STIMULATION MENTALE

➤ Ça commence par leur donner des responsabilités telle se synchroniser aux pieds de son leader.

➤ Vidéo sur le synchronisme des pieds

➤ https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=779816257316496&id=649640364



SYNCHRONISME

- Synchronisme et mimétisme, article gratuit sur **formationnequestreenligne.com**
- “*Approfondir notre communication par le synchronisme et le mimétisme*”, article de la série COMMUNIQUER sur **lynelaforme.coach/blog/**

SYNCHRONISME





STIMULATION MENTALE

- Ça commence par leur donner des responsabilités telles MAINTENIR
 - l'allure
 - la vitesse
 - la direction demandées.



STIMULATION MENTALE

“Cette approche d’entrainement de notre cheval est centrée sur:

- *L'autonomie*
- *La réflexion chez le cheval.”*

Tom Dorrance



STIMULATION MENTALE

- “Muscler le cerveau de notre cheval de sorte que sa tendance à réfléchir soit de plus en plus forte”,

- Niky Robert de Blackjack Horsemanship



STIMULATION MENTALE

- “Présentons de nouveaux objets, un exercice qui demandera à notre cheval de réfléchir fort”.
- “Innovez nos séances d’entraînement avec différents exercices et beaucoup de variété sans toutefois inquiéter votre cheval”.
- Niky Robert de Blackjack Horsemanship



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- *Donnons à notre cheval les occasions d'utiliser leur processus de pensée et d'opter pour les bonnes décisions.*
- *Et surtout de penser avant de bouger les pieds.*

Niky Robert de Blackjack Horsemanship



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- L'article "*Comment les patrons aident votre cheval?*" de la série BÂTIR LA CONFIANCE du **lynelaforme.coach/blog/** explique l'importance d'apporter des changements dans les routines habituelles afin de stimuler l'intérêt du cheval sans toutefois l'inquiéter.



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- L'importance d'apporter des changements dans les routines habituelles afin d'éviter de créer un cheval robot.

➤ Denyse Rousselet



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- Donnons à notre cheval les occasions d'utiliser leur processus de pensée et d'opter pour les bonnes décisions.
- Et surtout de penser avant de bouger les pieds.



**APPRENEZ À VOTRE
CHEVAL À PENSER
AU LIEU DE RÉAGIR !**

“

”

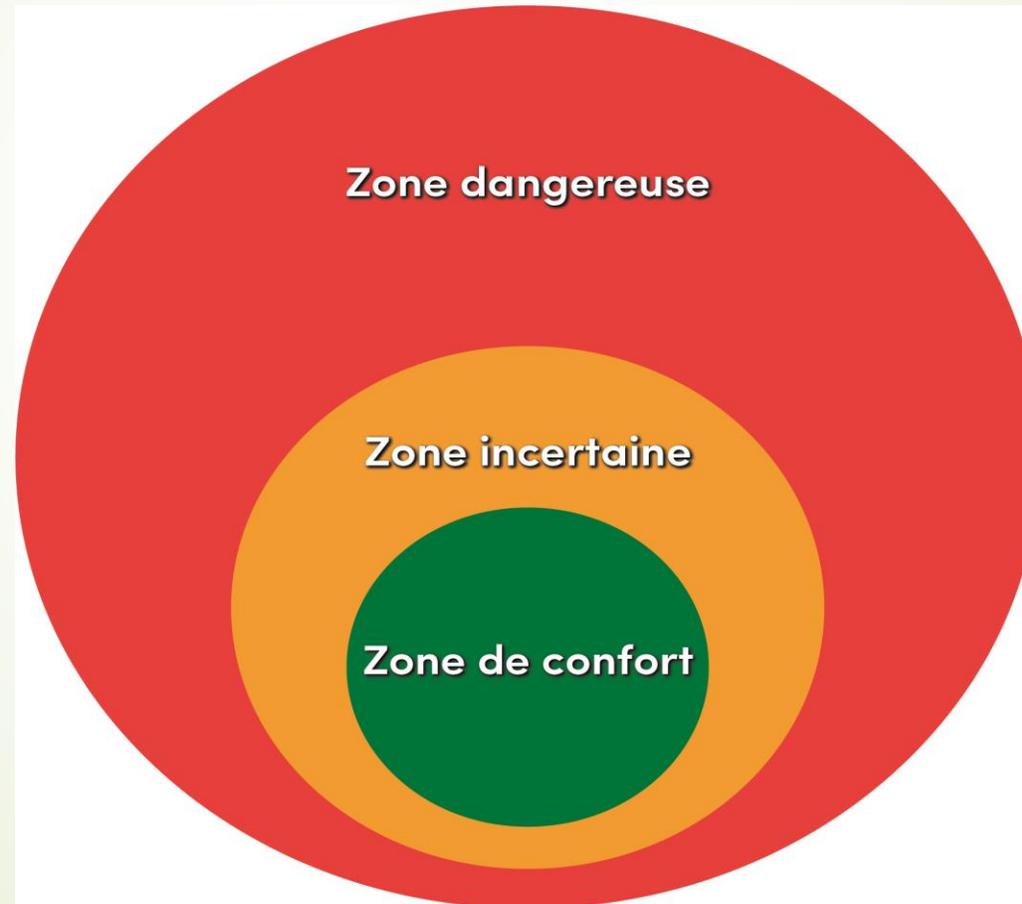
www.lynelaforme.coach



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- L'importance que le cheval soit dans son "sweet spot" sinon il ne peut pas se concentrer sur la tâche car il est envahi par son instinct de fuite.

L'IMPORTANCE DU " SWEET SPOT"





CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- L'importance de respecter le concept
 - “ CONFORT/EFFORT
 - “ INCONFORT = PAS D'EFFORT



lynelaforme.coach/blog

- Les articles de la série BÂTIR LA CONFIANCE expliquent ces 2 concepts.
- *“Le concept du “Sweet spot” ou zone de confort.”*
- *“Le concept du confort-effort-inconfort, le connaissez-vous?”*

SAGESSE D'ANDY BOOTH



IL PEUT COMPRENDRE
SI VOUS SAVEZ LUI EXPLIQUER

SAGESSE D'ANDY BOOTH



LES CHEVAUX APPRENNENT PAR
ESSAIS / ERREURS, MÊME LES
ERREURS SONT DES ESSAIS



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

Lyne Laforme nous rappelle de:

- *Encourager l'initiative*
- *Stimuler l'intellect du cheval*
- *Développer une relation de confiance.*



ENCOURAGER L'INITIATIVE

- *En laissant le cheval trouver ses propres solutions on développe sa capacité à prendre des décisions et à agir de manière indépendante,*
- *Cela peut renforcer la confiance et la compréhension mutuelle entre cheval et humain.*

➤ Lyne Laforme



STIMULER L'INTELLECT DU CHEVAL

- ▶ *En favorisant une relation d'apprentissage plus profonde et plus durable. Le cheval devient un partenaire actif plutôt qu'un simple exécutant.*

- ▶ Lyne Laforme

DÉVELOPPER UNE RELATION DE CONFIANCE

➤ *En permettant au cheval d'explorer et de comprendre par lui-même, on renforce la confiance mutuelle.*

➤ Lyne Laforme

DÉVELOPPER UNE RELATION DE CONFIANCE

- *Le cheval apprend à compter sur ses propres capacités tout en sachant qu'il peut se fier à son cavalier-cavalière pour un soutien et une guidance bienveillante.*

➤ Lyne Laforme



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- N'oublions pas que les chevaux n'ont pas peur des prédateurs comme tel mais des comportements prédateurs.



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- Il en est de même face à nos comportements humains prédateurs.
- Nous avons des mains qui ferment rapidement et ouvrent lentement alors que notre cheval a besoin du contraire.



LA MAIN QUI SE FERME LENTEMENT
ET QUI S'OUVRE RAPIDEMENT

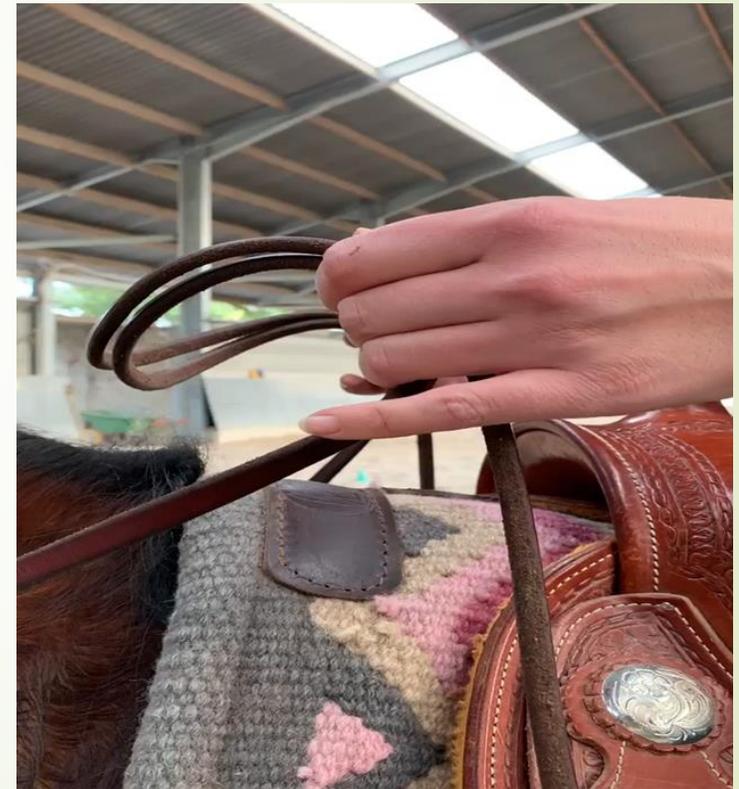
L'IMPORTANCE DE NOS MAINS QUI DOIVENT FERMER LENTEMENT (vidéo Lyne Laforme)

- En commençant par les doigts loin de la bouche du cheval.



L'IMPORTANCE DE NOS MAINS QUI DOIVENT OUVRIR RAPIDEMENT (vidéoLaforme)

- En commençant par les doigts proches de la bouche du cheval.



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- Chevaux qui portent attention où ils marchent l'hiver quand le sol est glacé.

➤ Denyse Rousselet



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- Indy amène Aramis à la clôture pour son grain. Il est âgé et parfois un peu “*pas tout là*” et ne vient pas toujours quand je l’appelle.



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- En randonnée Indy doit regarder où mettre les pieds car des fossés de chaque côté de la piste.

➤ Denyse Rousselet





CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- C'était une piste lors de vacances où nous n'étions jamais allées.
- De chaque côté de la piste des profonds fossés. Il ne fallait pas faire de faux pas.

CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- Dans l'article un exemple d'Indy en vacances à un endroit inconnu. Elle a contourné en liberté un **immense** arbre tombé sur la piste étroite et m'a attendue de l'autre côté pour que je la rejoigne car dans ce bois dense j'étais plus lente qu'elle à me frayer un chemin.

CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- Indy choisit de passer à droite car c'est plus haut.
- Je ne suis pas intervenue.



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- ➔ Indy choisit de passer sur une autre piste complètement à sa droite même s'il y a une piste sous l'arbre tombé car c'est trop bas pour la cavalière.



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- ▶ Indy évalue où passer vu ces branches tombées et qu'il n'y a pas de place pour elle de passer.

Denyse Rousselet





CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- ▶ Et que dire du cheval qui arrête de lui-même en randonnée pour attendre un lambin ou un cheval qui a arrêté pour déféquer/uriner?



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- Et que dire du cheval de calèche d'une amie qui arrête en randonnée dès qu'il aperçoit un cheval au loin.
- Ainsi si un cheval est inquiet à la vue de la calèche ou du traineau au moins il ne bouge pas.

CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- Sur une piste **très étroite** Indy a choisi où se tasser quand elle a vu au loin 3 cavalières se diriger dans notre direction. Je n'ai pas eu besoin de lui dire que c'était à nous de se mettre de côté.
- Le bois était dense et elle a choisi un endroit pour se mettre à côté de la piste bien avant que je lui demande, Même que j'ai été surprise.



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME

- ▶ Cheval qui de lui-même va agir comme sentinelle lorsqu'un cheval est inquiet d'un skieur de fond, d'une calèche, d'un VTT ou d'un piéton avec chien en laisse.



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME EN MANÈGE OU CÀRRIÈRE

- Il est intéressant de donner des occasions à notre cheval de penser quand nous sommes dans le manège ou carrière extérieure autant dans notre travail au sol que dans la monte.



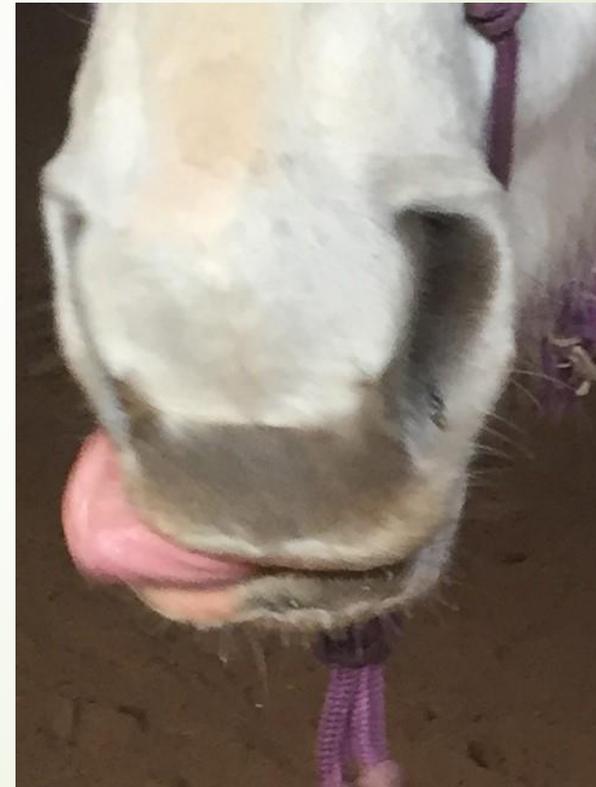
CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME EN MANÈGE OU CARRIÈRE

- On n'a qu'à penser aux disciplines de Cowboy extreme, Mountain trail etc pour voir comment les chevaux doivent penser afin de négocier les obstacles présentés surtout au sol si on ne les microgèrent pas.

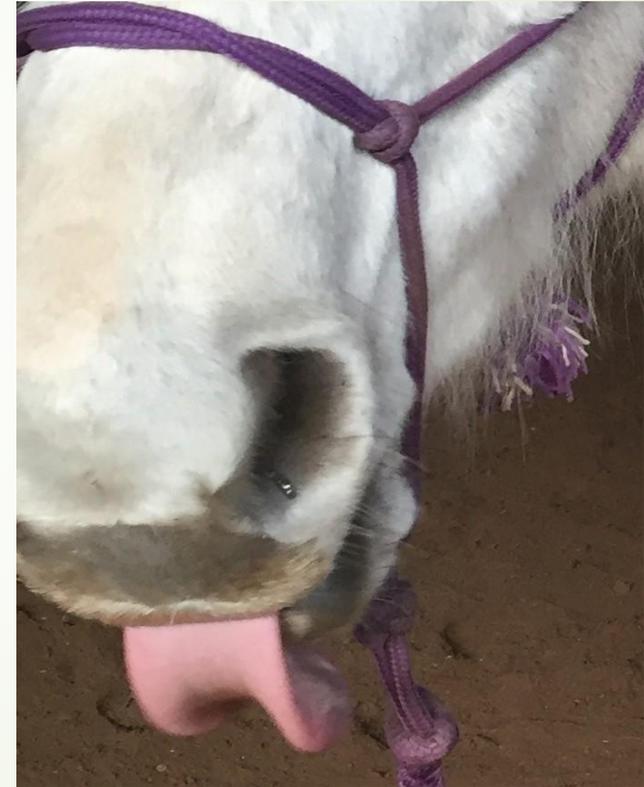
CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME EN MANÈGE OU CÀRRIÈRE (videos)



CHEVAL SOLUTIONNE UN PROBLÈME
EN MANÈGE: mettre un pied dans chaque
plat: premier essai, les deux pieds dans le
même plat



INDY A COMPRIS ET ME LE 2^e PIED DANS
L'AUTRE PLAT ET LÈCHE++++.



L'IMPORTANCE DU '*lick & chew*'

- ▶ Quand Indy a compris la demande et réussi, le '*lick & chew*' était flagrant.
- ▶ Elle avait compris, réussi et était contente car une demande de notre part crée toujours un petit stress.



lynelaforme.coach/blog/

- L'article "*L'importance du "lick & chew" et le pourquoi!*" de la série PARTENARIAT

OUVRIR ET FERMER UNE CLÔTURE



RECU LONS DANS LES NOUILLES ET PIEDS DE CHAQUE CÔTÉ DE LA BARRE AU SOL



PIEDS AVANT ET ARRIÈRE SÉPARÉS



REGARDE OÙ TU METS LES PIEDS



REGARDE OÙ TU METS LES PIEDS



REGARDE OÙ TU METS LES PIEDS



Indy doit moduler sa vitesse sans mon intervention afin de ne pas effrayer les vaches.





HONORONS LE POTENTIEL INEXPLOITÉ DE
NOTRE CHEVAL.

VOUS SEREZ TOUS LES DEUX ENRICHIS!
AMUSEZ-VOUS!

Denyse Rousselet